

Sonnengruß an der Adria – Yoga, Wandern & Segeln

per Segelyacht aktiv durch Kroatiens Inselwelt | mit Eva-Maria Flucher

Ganz im Süden Kroatiens liegt unser Reiseziel: Süd- und Mitteldalmatien. Dazu gehören Dubrovnik und die zahlreichen vorgelagerten Inseln und Inselchen – bekannte wie Korčula, Brač und Hvar, aber auch touristisch kaum berührte Inseln wie Mljet oder Lastovo. Wir erleben malerische Altstädte, blühende Insellandschaften und natürlich die blitzblaue Adria. Ein Urlaub, der Entspannung, Genuss und Aktivprogramm perfekt verbindet!



Das Besondere an dieser Oliva Wander- & Yoga-Reise:

- zu Fuß und per Segelschiff erkunden wir diese einmalige Inselwelt
- ausgewählte Wanderungen
- Halbinsel Peljesac, bekannt für Wein, Austern & Muscheln
- Insel Hvar, die Lavendelinsel
- Insel Korčula, die vielleicht schönste der dalmatinischen Inseln
- der wunderschöne Nationalpark der Insel Mljet
- tägliche Yoga-Einheiten von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr mit unserer Yoga-Trainerin Eva-Maria Flucher

Termin: 23.09. – 30.09.2017

Unser Reiseprogramm

1. Tag: Anreise per Bus oder Flug

Anreise nach Trogir via Split mit unserem Reisebus bzw. Fluganreise ab Wien, München, Frankfurt oder Zürich nach Split. Die Altstadt von Split ist UNESCO-Weltkulturerbe und verzaubert durch zahllose Sehenswürdigkeiten. Je nach Ankunft bleibt Zeit für einen Stadtbummel.

2. Tag: Insel Hvar

Morgens Yoga von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr. Insel Hvar. Wir wandern von Stari Grad in Richtung des höchsten Gipfels der Insel, des Sveti Nikola (628 m). Abstieg auf alten Verbindungswegen zur Stadt Hvar, wo das Schiff im Hafen wartet. GZ ca. 4 Std., 500 Hm.

3. Tag: Insel Pelješac

Morgens Yoga von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr. Wir erwandern auf alten Verbindungswegen den Gipfel des 961 m hohen Sveti Ilija. Der Rundblick auf dem Gipfel sucht seinesgleichen: Man erkennt das gewaltige Biokovo-Gebirge, die langgestreckte Insel Hvar und dahinter die Insel Brač. Übernachtung auf Korčula. GZ ca. 5 Std., 960 Hm

4. Tag: Insel Mljet

Morgens Yoga von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr. Während des Frühstücks segeln wir zu der üppig grünen Insel Mljet, deren wunderschöner Nationalpark aus zwei miteinander verbundenen Salzseen besteht. Wir können baden, spazieren gehen oder auch Fahrräder mieten. Weiterfahrt zur mittelalterlichen Stadt Korčula. Übernachtung in Korčula. GZ: ca. 2 Stunden.

5. Tag: Insel Korčula

Morgens Yoga von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr. Die malerische Stadt Korčula ist eine der besterhaltenen mittelalterlichen Städte im gesamten Mittelmeerraum. Unsere Wanderung führt uns durch Weinberge und Olivenhaine bis zu einem der ältesten Dörfer Kroatiens. Wir setzen über nach Bol auf der Insel Brač, wo wir auch übernachten. GZ ca. 4 Std., 370 Hm.

6. Tag: Insel Brač

Morgens Yoga von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr. An der Südküste der Insel Brač wandern wir von dem beliebten Örtchen Bol zum Felsenkloster Blaca. Weiter geht die abwechslungsreiche Wanderung auf den höchsten Berg der Adria, den Vidova Gora. Übernachtung in Bol. GZ ca. 4 Std., 780 Hm.

7. Tag: Höhenwanderung über Makarska

Morgens Yoga von 07.30 Uhr – 09.30 Uhr. Wir setzen über aufs Festland zur berühmten Makarska Riviera. Auf alten Bauernpfaden wandern wir von Srida Sela bis zu dem kleinen Gebirgsdörfchen Kotišina. Der Wanderpfad bewegt sich meist spektakulär auf halber Höhe entlang der imposanten Felswände des Biokovo-Gebirges. Wir verlassen die Makarska Riviera und erreichen den Hafen von Trogir. GZ ca. 3,5 Std., 600 Hm.

8. Tag: Abreise oder Verlängerung.

Nach dem Frühstück Ausschiffung und Rückreise oder Verlängerung. Wer noch nicht genug vom Wasser hat und weitere Inselchen und einsame Buchten kennenlernen will, dem empfehlen wir einen Hotelaufenthalt auf der Insel Brač. Gerne buchen wir Ihnen Verlängerungsnächte in Ihrem Wunschhotel.

„Jeder, der atmen kann, kann Yoga üben.“ (Mark Whitwell)

Inkludierte Leistungen

- 7-tägige Schiffsfahrt inkl. Hafengebühren und Treibstoff mit der MS Mirabela o.ä.
- 7 Nächte in gemütlichen Kabinen mit Dusche, WC, Klimaanlage
- 7x reichhaltiges Frühstück (auch vegetarisch und vegan möglich)
- Nationalparkticket Insel Mljet
- alle örtlichen Transfers gemäß Reiseverlauf
- 4 geführte Wanderungen mit örtlichem Wanderguide
- Reisebegleitung durch Eva-Maria Flucher, zertifizierte Yogatrainerin der Yoga Alliance International
- tägliche Yogaeinheiten gemäß Reiseverlauf
- alle Steuern und Gebühren

Preis pro Person Doppelbettkabine EUR 790,-

Preis pro Person Einzelkabine EUR 990,-

Nicht inkludierte Leistungen:

- Anreise per Bus ab Wien, Baden, Hartberg, Graz, Leibnitz: EUR 210,00/Person
- Anreise per Flug ab Wien, München, Frankfurt oder Zürich nach Split: EUR 225,00/Person
- Reise- und Stornoversicherung
- Aufzahlung Halbpension EUR 140,-/Person

Anforderungen: Überwiegend leichte bis mittelschwere Wanderungen mit Gehzeiten bis 5 Stunden. Die technisch einfachen Touren eignen sich für trittsichere Wanderer mit durchschnittlicher Kondition. Feste, knöchelhohe Wanderschuhe sind erforderlich.

Eva-Maria Fluchers Yogastil: Ihr Yogastil ist jung, dynamisch, humorvoll, alltagsbezogen und bietet immer wieder Phasen der Ruhe, des Loslassens und des In-Sich-Gehens an. Die Achtsamkeit im Augenblick, im Hier und Jetzt, sowie die Bereitschaft zum Wandel stehen im Vordergrund. Jeder Körper ist anders, deshalb gibt es für jeden Yogi und jede Yogini den richtigen Yoga. Das Ziel der Praxis ist es, sich in Liebe und Freude einzuhüllen und diese auch in den Alltag hinauszutragen. Denn unser wunderbares Leben ist voller Möglichkeiten, wir müssen nur unser Herz weit öffnen, um sie erkennen zu können. Yoga ist für mich die pure Essenz des Lebens und bringt alles zum Glänzen.



Routenverlauf: Der oben abgebildete Routenverlauf ist beispielhaft dargestellt. Änderungen im Reiseverlauf sind auf Grund von Wetterbedingungen oder organisatorischen Notwendigkeiten ausdrücklich vorbehalten.

Buchung & Kontakt: Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria | +43 (0) 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at | Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Veranstalter: Oliva Reisen, RSV-Veranstalterverzeichnis Nr. 2012/0047

Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.