

## *Kreta intensiv – das griechische Wanderparadies*

Willkommen auf Kreta ... kalos irthate stin Kriti! Besondere Begegnungen mit den Menschen auf Kreta, ihren Geschichten und Visionen, den Traditionen, kulinarischen Überraschungen und der eindrucksvollen Natur. Unsere Kreta-Insiderin Angela zeigt Ihnen „ihre“ Insel von einer ganz anderen Seite. Slow, langsam erkunden und erwandern wir diese anmutige Insel, stolpern ganz unvermutet auf alte Klöster, verwunschene Pfade, genießen die Ausblicke auf die eindrucksvollen Berge, das libysche Meer und die einmalige Vegetation im Hinterland, welche wir auf unseren Wanderungen entdecken. Atmen Sie tief durch, genießen Sie den Duft nach Meer, frischen Kräutern und Bergluft. Die Tage auf Kreta, die Wanderungen, die Gastfreundschaft werden Ihnen unvergesslich bleiben.

**Termine: 03.11. – 10.11.2018 | 12.05. – 19.05.2019 | mit Kreta-Insiderin Angela**



### **Das Besondere auf dieser Slow-Wanderreise:**

- anders reisen in der Kleingruppe: 10-15 Gäste
- intensive Naturerlebnisse auf Kreta
- Reiseleitung: Kreta-Insiderin Angela
- familiär geführte Unterkunft Villa Kastro im ursprünglichen Myrtos
- Zeit für Begegnungen mit den Einheimischen
- Slow Food Küche auf Kreta mit allen Sinnen genießen
- 1x kretischer Kochkurs
- Entschleunigung und Entspannung garantiert!

### **Unser Reiseprogramm**

---

#### **1. Tag, 03.11.2018 / 18.05.2019: Anreise nach Kreta – Myrtos, das freundliche Dorf an der Südküste**

Flug nach Heraklion/Kreta. Am Flughafen erwartet uns bereits Angela, Ihre Reiseleitung für die kommenden Tage. Transfer zu unserer Unterkunft in Myrtos. Nach dem Zimmerbezug verbringen wir den Kennenlernabend in einer typisch griechischen Taverne zum gemeinsamen Abendessen. (-/-/A)



**2. Tag, 04.11.2018 / 19.05.2019: Kalami, das Leben in den Dörfern, früher und heute**

Gemeinsames Frühstück in unserer Unterkunft. Zum Einklang auf Kreta machen wir eine leichte Rundwanderung in der Umgebung des fast verlassenen Dorfes Kalami. Der Weg ist einfach, die Natur abwechslungsreich. Nach einer Dorfbesichtigung besuchen wir je nach Wetterlage eine Taverne am Meer oder in den Bergen, wo wir uns mit kretischen Köstlichkeiten verwöhnen lassen. Anfahrt: ca. 20 Minuten / Gehzeit: ca. 2 bis 2 ½ Std. / Höhenunterschied: ca. 150 m bergauf und bergab. (F/-/A)

**3. Tag, 05.11.2018 / 20.05.2019: Das kretische Gold – Olivenöl**

Heute geht's auf zur Nordküste in das „Olivendorf“ Kavousi. Auf einem alten Eselpfad wandern wir bergauf und besuchen unterwegs einen uralten, imposanten Olivenbaum. Auf einem anderen alten Pfad geht es zurück ins Dorf, wo wir anschließend in der Umgebung bei einer Olivenölverkostung in allerlei Geheimnisse und Wissen rund um das „kretische Gold“ eingeführt werden. Gemeinsames Abendessen in einer Taverne in Myrtos. Anfahrt: ca. 35 min / Gehzeit : ca. 2 ½ bis 3 Std. / Höhenunterschied: ca. 250 m bergauf und bergab. (F/-/A)



**4. Tag, 06.11.2018 / 21.05.2019: Griechischer Wein...**

Wir fahren ins größte Anbaugebiet für Wein und Rosinen und besuchen ein Weingut, um ein paar von den herrlichen kretischen Weinen zu verkosten und uns ein bisschen mit den verschiedenen örtlichen Traubensorten vertraut zu machen. Ein Rundgang durch die Felder und eine Führung im Weingut geben uns interessante Informationen über die Weinerzeugung. Wir beschließen die Tour mit einem späten Mittagessen in einer Taverne im Weindorf Archanes. Anfahrt: ca. 1 Std. / Gehzeit: ca. 1 bis 1 ½ Std. / Höhenunterschied: gering. (F/M/-)

**5. Tag, 07.11.2018 / 22.05.2019: Der Duft der Kräuter**

Das Dorf Lastros an der Nordküste ist einen Besuch wert, nach einem Rundgang durch das idyllische Dorf wandern wir auf alten Pfaden und durch ein trockenes Flussbett zum Fischerdorf Mochlos. Während der Wanderung finden wir verschiedene Wildkräuter und bekommen von Angela einiges an Information über deren Anwendung in der Küche oder für die Gesundheit. In Mochlos erwartet uns ein schmackhaftes Essen mit allerlei Fischdelikatessen. Anfahrzeit: ca. 45 min / Gehzeit: ca. 3 Std. / Höhenunterschied: ca. 300 m bergab. (F/M/-)

**6. Tag, 08.11.2018 / 23.05.2019: Kretische Köstlichkeiten – ab in die Küche!**

Am Vormittag unternehmen wir – je nach Wetterlage – eine kurze Wanderung im Tal von Myrtos oder entspannen am Strand. Am frühen Nachmittag begeben wir uns in die Küche. Popi, die Besitzerin des Hotels Esperides kocht sehr gut und gerne. Zusammen werden wir in der geräumigen Küche unter ihrer Anleitung unser Abendessen kochen. Rezepte werden ausgetauscht und kleine Tipps und Tricks gelernt. Die Auswahl der Gerichte ist bewusst auf leichte Kost gerichtet, damit Sie schnell erkennen können, was in Kreta wirklich auf den Tisch kommt. Zum Abendessen genießen wir unser selbst gekochtes Gericht. Keine Anfahrt / Gehzeit: ca. 1 bis ½ Std. / Höhenunterschied: gering. (F/-/A)

### **7. Tag, 09.11.2018 / 24.05.2019: Bergdorf Anatoli – Ein philosophischer Besuch**

Heute statten wir dem Bergdorf Anatoli einen Besuch ab. Nach einer Rundwanderung durch die eindrucksvolle Umgebung mit vielen Wildblumen im Frühjahr kommen wir bei Stefanos an, einem Kreter mit besonderer Lebensphilosophie. Er verwendet eigene Grundprodukte wie Olivenöl, Bienenwachs und selbsthergestellte ätherische Öle zur Erzeugung von naturbelassenen Salben und teilt sein Wissen und seine Erfahrungen gerne mit uns. Anschließend werden wir mit Kräutertee und selbstgemachten Snacks verwöhnt. Am späten Nachmittag Rückfahrt nach Myrtos, damit Sie noch ein paar Stunden in Myrtos verweilen können. Am Abend werden wir unser Abschlussabendessen in einer Taverne einnehmen. Anfahrt: ca. 45 min / Gehzeit: ca. 3 Std. / Höhenunterschied: ca. 300 m bergauf und bergab. (F/-/A)



### **8. Tag, 10.11.2018 / 25.05.2019: Heimreise oder Verlängerungsaufenthalt**

Heute heißt es Abschied nehmen von Kreta; wir hoffen mit zahlreichen schönen Erlebnissen, Erkenntnissen und gesunden Absichten. Wenn Sie noch etwas bleiben möchten, nur zu! Gerne organisieren wir Ihren Verlängerungsaufenthalt in Myrtos. (F/-/-)

#### **Inkludierte Leistungen:**

- Flug ab/bis Wien nach Kreta/Heraklion (weitere Abflughäfen auf Anfrage) inkl. 1 x Freigepäck
- 7 Nächte in unserer Standortunterkunft Villa Kastro/Mertiza
- Zimmer mit DU/WC
- 7 x landestypisches Frühstück, 5 x Abendessen, 2 x spätes Mittagessen am 4. und 5. Tag
- Oliva Wanderexpertin: Angela ab/bis Flughafen Heraklion
- Flughafentransfer von/bis Myrtos vom Flughafen Heraklion
- alle Transfers zu den einzelnen Besichtigungen/Wanderungen im ortsüblichen Reisebus
- sämtliche Wanderungen gemäß Reiseverlauf
- alle Workshops und Verkostungen wie Kretischer Kochkurs, Olivenöl- und Weinverkostung
- Besuch bei Stefanos inkl. Kräutertee
- 1 x Reiseführer pro Buchung
- alle Steuern und Gebühren

**Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1.440,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 1.590,-**

**Wandercharakteristik:** Die Wanderungen sind relativ leicht, doch sind bei den Touren von Tag 3/5/7 gute Wanderschuhe erforderlich. Bei den Touren von Tag 2/4/6 sind feste Turnschuhe mit guter Sohle ausreichend.

**Buchung & Kontakt:** Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria | +43 (0) 316/29 109 52 | [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at) | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at) | Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Veranstalter: Oliva Reisen, RSV-Veranstalterverzeichnis Nr. 2012/0047**

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.**