

Nordic Walking in Medulin & Kap Kamenjak

Aktive Erholung an einem der schönsten Plätze Kroatiens

Urlaub und Bewegung? Wer diese Kombination sucht, liegt mit dieser Reise genau richtig! Das kristallklare Meer von Medulin, die sanften Hügel, die Ursprünglichkeit dieser schönen Region – bei jedem Atemzug wird die frische Luft eingesogen. Jeder Schritt steigert Vitalität und Wohlbefinden. **Nordic Walking** ist mittlerweile viel mehr als eine reine Trendsportart. Es zählt bei vielen zum fixen Bestandteil eines **gesunden Lebensstiles**.

Gerade die **Küstenregion um Medulin und dem Naturschutzgebiet „Kap Kamenjak“** bietet die ideale Voraussetzung dies mit einem erholsamen Urlaub zu verbinden. Professionell geführte und ausgewählte Nordic Walking-Touren bieten Ihnen in Kombination mit der traumhaften Wellnesslandschaft im Hotel einen vollkommenen Genuss.

Die Reise ist sowohl für Nordic-Walker als auch für Wanderer bestens geeignet. Als sportbegeisterter Urlauber sollten Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen!

Reisetermin: 10.04. – 13.04. 2019 | mit Christa & Franz Rath



Das Besondere an dieser Oliva Aktivreise:

- Bewegung am Meer in gemütlicher Atmosphäre
- ausgewählte Touren durch die wunderschöne Landschaft rund um Medulin, Kap Kamenjak und Brioni
- Wellness & Entspannung im 4*Park Plaza Belvedere Hotel, Medulin (direkt am Meer)
- Reiseleitung und Nordic Walking-Leitung durch Franz und Christa Rath
- Gäste: 20 – 30

Unser Aktiv-Reiseprogramm

1. Tag: Anreise nach Medulin – Eingehrunde

Abreise von Ihrem Einstiegsort und Fahrt nach Medulin. Um die Mittagszeit Ankunft im Hotel Park Plaza Belvedere. Nach einem Begrüßungsdrink im Hotel und einem Kennenlernen starten wir zu einer ersten Eingehrunde rund um Medulin.
Gehzeit ca. 2,5 h / Höhenmeter ca. 50 m. (-/-/A)

2. Tag: Naturpark Brioni

Nach einem ausgiebigen Frühstück fahren wir in Richtung Fazana und weiter mit der Fähre zum Nationalpark Bironi Inseln, ein Ort der Harmonie zwischen Mensch, Flora und Fauna. Bevor wir unsere Nordic Walking Tour beginnen, bringt uns ein Bummelzug durch den Safari Park, am byzantinischen Castrum vorbei und zu der römischen herrschaftlichen Villa in der Bucht Verige. Danach unternehmen wir eine ca. **2,5 h Nordic Walking Tour** (Höhenmeter 50m) durch diesen faszinierenden Naturpark; der Charme der lieblichen Inseln begleitet uns Schritt für Schritt. Um ca. 16.00 Uhr Rückfahrt mit der Fähre und weiter mit dem Bus zu unserem Hotel in Medulin. (F/-/A)

3. Tag: Nordic Walking Wanderung an der Südspitze Istriens

Heute fahren wir in den südlichsten Teil Istriens, nach Medulin und das Kap Kamenjak. Eine leichte bis mittlere Tour durch die mediterrane Landschaft wartet auf uns. Die Wanderung startet in der Bucht von Banjole und bietet herrliche Panoramablicke über die vielfältige Küstenlandschaft. Am Wegesrand entdecken wir die Vielfalt der Flora und Fauna Istriens und auch Denkmäler die an die bewegte Geschichte Istriens im vergangenen Jahrhundert erinnert. Am Nachmittag besuchen wir den lieblichen Ort Premantura, wo es zahlreiche Einkehrmöglichkeiten gibt. Bevor wir die Rückreise nach Opatija antreten, machen wir noch einen kurzen Stopp in Medulin, hier haben Sie Zeit zur freien Verfügung, genießen Sie den schönen Ort bei einem Spaziergang, oder lassen Sie am Meer die Seele baumeln. Um ca. 16.30 Uhr Rückfahrt zum Hotel in Medulin, Abendessen und Nächtigung. **Gehzeit: ca. 3 h, 100 Hm, 12 km, leicht.** (F/-/A)

4. Tag: Pula, das einstige „Rom Istriens“

Bevor wir die Heimreise antreten, besuchen wir mit unserer örtlichen Reiseleitung, dass nur 10 km südlich von Medulin gelegene Pula, das einstige „Rom Istriens“, die älteste Stadt an der Ostadria und eigentliche Metropole Istriens, dass noch immer mit der grandiosen antiken Arena besticht. Nach einer Stadtführung haben Sie noch freie Zeit um die herrliche Aussicht und die frische, wohltuende Meeresbrise zu genießen. Um 14.00 Uhr Heimreise zu Ihrem Einstiegsort. (F/-/-)

Inkludierte Leistungen:

- Busfahrt im modernen Reisebus ab/an Steiermark
- (Wiener Neustadt, Hartberg, Gleisdorf, Graz, Leibnitz; weitere Einstiegsstellen auf Anfrage)
- 3x Nächte im 4*Park Plaza Belvedere, Medulin
- Begrüßungsgetränk
- reichhaltiges Vital-Frühstücksbuffet
- Abendessen in Buffetform
- Reisebegleitung und Nordic Walking-Leiter: Christa und Franz Rath
- alle Nordic Walking-Touren gemäß Reiseverlauf
- Benützung der Schwimmbäder
- beheizter Meerwasser-Innenpool, Sonnenterrasse, Fitnesscenter
- 1x Picknick gemäß Reiseverlauf
- Fährüberfahrt Fazana – Brioni – Fazana
- Bummelzugfahrt Brioni
- hoteleigener Strand
- alle Gebühren und Steuern

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 349,-

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 399,-

Ihr Hotel 4*Park Plaza Belvedere, Medulin

Unser 4*Hotel befindet sich in Medulin direkt am Meer, das Zentrum erreichen Sie in 10 Gehminuten. Die wunderschöne Stadt Pula ist 10 km entfernt. Freuen Sie sich auf ein stilvolles Interieur und kostenfreies WLAN in der gesamten Unterkunft. Entspannen Sie sich bei einem Besuch im Hotelrestaurant mit Terrasse, an den zwei beheizten Außenpools, zwei Innenpools, oder im Spa und Wellness-Center. Alle Zimmer sind klimatisiert und verfügen über einen LCD-Sat-TV, eine Minibar und einen Safe. Im eigenen Bad finden Sie eine Dusche, einen Haar trockner und kostenlose Pflegeprodukte.

In der Nähe des Hotels: Geschäfte Boutiquen, Zeitungsstand, Geldautomat.



Ihr Urlaubsort:

Der kleine Badeort Medulin liegt in einer geschützten Bucht auf der südlichen Landspitze von Istrien, rund zehn Kilometer östlich von Pula. Hier, in einer der schönsten Regionen der Kroatischen Adriaküste, können Sie einen entspannten Aktivurlaub genießen. Seinen einzigartigen Reiz verdankt Medulin der schönen Natur, die den Ort umgibt. Von seinen hellen Kies- und Sandstränden haben Sie eine fantastische Aussicht auf die grüne Landzunge und die vielen kleinen Inseln des Meduliner Archipels. Das Wasser der Adria ist hier kristallklar und schimmert herrlich blau unter der Frühlingssonne Kroatiens. Die Bijeca-Bucht nahe des Stadtzentrums ist eineinhalb Kilometer lang und wird von schattenspendenden Bäumen umgeben.

Gesundheitsplus!

Wussten Sie? Am Meer atmen wir in einem Tag rund 10 Milliarden Teilchen ein, die sich gesundheitsfördernd auf die Atemwege, Bronchien und Lungen auswirken, deshalb hat der Spaziergang am Meer eine entspannende und heilende Wirkung.

„Wir laden Sie ein, die Schönheit der Bewegung beim Gehen mit Stöcken zu entdecken, Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern und damit Ihr Leben nachhaltig zu bereichern.“

„Der Weg ist das Ziel und der nächste Schritt ist immer der wichtigste.“

In diesem Sinne wünschen wir viel Freude beim Nordic Walking.

Christa und Franz Rath



Buchung & Kontakt: Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria | +43 (0) 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at | Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Veranstalter: Oliva Reisen, RSV-Veranstalterverzeichnis Nr. 2012/0047

Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.