

# Auszeit für Geist & Seele: Insel Krk

## Wandern auf dem Franziskusweg Teil 1 + 2

**Eine Hommage an den Orden:** Der Orden der Franziskanermönche hat auf Krk eine jahrhundertelange Tradition. Wie überall waren auch auf dieser kroatischen Insel die Klöster Zentren der Bildung, der medizinischen Versorgung und der Spiritualität. Im Zuge unserer Pilger-Wanderetappen begegnet man den Franziskanern in Glavotok, in Porat, auf Kosljun und in Krk. Das Franziskanerkloster Glavotok ist Ausgangs- und Zielpunkt dieses Meditationsweges, welcher in sechs Tagesetappen einen großen Teil der Insel Krk umrundet. Der Weg beginnt und endet an einem Ort der Stille, in der Kirche zur Hl. Maria im Kloster Glavotok.

Die Tagesetappen haben eine Länge von durchschnittlich 15 km oder 5 Gehstunden, führen oft entlang der Küste, selten entlang befahrener Straßen.

Unser Standorthotel für diese Reise ist das 4\*-Hotel Malin in Malinska. Die Gastfreundschaft und die Hoteleinrichtungen, wie SPA-Bereich mit Sauna, Massagemöglichkeiten, etc. machen diese Reise zu einem besonderen Erlebnis.

**Reisetermine: Teil 1: 13.05. – 17.05.2020**  
**Teil 2: 14.10. – 18.10.2020**



### Das Besondere dieser OLIVA Wander- und Pilgerreise:

- Begleitung: OLIVA Wander- und Pilgerguide Dr. Maria Kryza-Gersch
- Malerische Wanderungen auf dem Franziskusweg
- Unterbringung im Standorthotel 4\*-Hotel Malin, Malinska
- Bucht von Icici (Heilschlamm), Paradiesweg & blühende Hochebenen
- Gruppe: 15 – 25 Personen

## Unser Reiseprogramm – Teil 1

---

### 1. Tag, Mittwoch, 13.05.2020: Anreise auf die Insel Krk/Malinska

Abreise von Wien (weitere Zustiegsstellen: Guntramsdorf, Wiener Neustadt, Hartberg, Graz); via Maribor, Rijeka und über die imposante Brücke gelangen wir auf die Insel Krk nach Malinska, wo wir im Hotel empfangen werden. (-/-/A)

## **2. Tag, Donnerstag, 14.05.: Wander-Einstimmung mit Klosterbesuch**

Nach unserem Frühstück starten wir zu Beginn mit der kürzesten Etappe. Mit dem Bus fahren wir nach Krk und wandern entlang des „Olivenwegs“ nach Kornica und weiter über den schönen Promenadenweg nach Punat. Mit dem Schiff setzen wir auf die Insel Kosljun, die wir besichtigen. Weiter geht es nach dem Mittagessen über die Halbinsel Prniba nach Krk. Danach fahren wir mit dem Bus zurück nach Malinska, wo wir zu Abend essen und übernachten. (F/-/A)

Wegstrecke: ca. 13 km | reine Gehzeit: 3,5 Stunden

## **3. Tag, Freitag, 15.05.: Von Punat nach Baska – „Auf den höchsten Punkt von Krk“**

Heute unternehmen wir eine malerische Pilger-Wanderung auf Krk: eine wunderschöne, leicht alpine Wanderung mit herrlicher Fernsicht auf die Inseln der Kvarner Bucht. Beim Abstieg nach Batomalj zur Wallfahrtskirche ist Trittsicherheit erforderlich! Von Punat aus wandern wir über die höchste Erhebung von Krk, den Obzova (569 Meter), über ein karges Hochplateau nach Baska. Unterwegs machen wir Halt bei der Wallfahrtskirche „Zu unserer lieben Frau auf dem Berge“, bevor wir mit dem Bus nach Malinska zurückfahren. (F/-/A)

Wegstrecke: ca. 17 km | reine Gehzeit: 6 Stunden

## **4. Tag, Samstag, 16.05.: Meditatives Wandern auf der blühenden Hochebene**

Wir werden mit unserem Bus nach Baska zum Ausgangspunkt der heutigen Etappe gebracht. Nach einem Fotostopp in Baska wandern wir hinauf zur Friedhofskirche Sv. Ivan (Hl. Johannes), vorbei an den Resten der Burg „Bosar“ sowie einer mittelalterlichen Siedlung, die 1380 von den Venezianern zerstört wurde. Über Serpentinaen mit schönen Aussichtspunkten erreichen wir schließlich die blühende Hochebene der Insel Krk. Hier gibt es die Möglichkeit für ein Picknick, bevor wir am frühen Nachmittag in Richtung Vrbnik weitergehen. Mit dem Bus fahren wir zurück nach Malinska. Abendessen und Nächtigung. (F/-/A)



Wegstrecke: ca. 19 km | reine Gehzeit: 6,5 Stunden

## **5. Tag, Sonntag, 17.05.: Heimreise**

Nach dem Frühstück können wir die herrliche Umgebung noch bei einem abschließenden individuellen Spaziergang genießen, bevor wir am späten Vormittag die Heimreise zum individuellen Einstiegsort antreten. (F/-/-)

### **Enthaltene Leistungen Teil 1:**

- Busreise im Komfortreisebus ab/bis Wien-Erdberg (weitere Zustiegsstellen: Guntramsdorf, Wiener Neustadt, Hartberg, Gleisdorf, Graz, Gralla)
- 4 x Nächtigung im 4\*-Hotel Malin, Malinska/Insel Krk
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4 x reichhaltiges Abendessen-Bufferet inkl. Getränke (Wasser, Säfte, Bier & Wein)
- OLIVA Reisebegleitung: Dr. Maria Kryza-Gersch
- alle Besichtigungen, Wanderungen gemäß Reiseprogramm
- alle Eintritte laut Reiseprogramm
- ausführliche Reiseunterlagen
- Steuern und Gebühren

**Preis pro Person im Doppelzimmer**      **EUR 499,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer**      **EUR 569,-**

**... und weiter geht's zum Teil 2!**

## Unser Reiseprogramm – Teil 2

---

### 1. Tag, Mittwoch, 14.10.2020: Anreise auf die Insel Krk

Abreise von Wien (weitere Zustiegsstellen: Guntramsdorf, Wiener Neustadt, Hartberg, Graz), via Maribor, Rijeka und über die imposante Brücke gelangen wir auf die Insel Krk nach Malinska, wo wir im Hotel empfangen werden. (-/-/A)

### 2. Tag, Donnerstag, 15.10.: Vom Norden in den Osten der Insel: Vrbnik – Njivice

Die heutige Etappe steht ganz im Zeichen von altem Wissen: Bei unserer Wanderung säumen wunderbare Heilpflanzen den Weg, z.B. Rosmarin, Edelraute, Schafgarbe, etc. Der Franziskusweg ist sehr abwechslungsreich und damit äußerst kurzweilig. Wir durchqueren den idyllischen Ort Ičići und machen Rast in der Bucht von Soline, wo es eine Möglichkeit zum Baden im Heilschlamm gibt, bis wir schließlich den Endpunkt des Tages bei Sv. Marak bzw. Njivice erreichen. (F/-/A)

Wegstrecke: ca. 23km | reine Gehzeit: 7 Stunden

### 3. Tag, Freitag, 16.10.: Vom Norden in den Westen der Insel: Njivice – Milohnici

Nach einem herzhaften Frühstück wandern wir auf dem Paradiesweg, ausgehend von Njivice, das Meer entlang bis Porat (ca. 3 Stunden Gehzeit). Hier besuchen wir eines der Franziskanerklöster mit einem volkskundlichen Museum. Danach geht es weiter landeinwärts bis zum großen Eichenkreuz „Fumak“ und weiter zur Badebucht Kavlena unterhalb des malerischen Dorfes Policija. Am Nachmittag wandern wir den schönen Küstenweg entlang bis hinauf zum Ort Milohnici, wo uns der Bus bereits erwartet, um uns ins Hotel zu fahren. (F/-/A)

Wegstrecke: ca. 19 km | reine Gehzeit: 6 Stunden

### 4. Tag, Samstag, 17.10.: Wandern im Western der Insel – Abschlussetappe

Die letzte Etappe dieses noch sehr ursprünglichen Franziskusweges wandern wir gegen den Urzeigersinn. Wir starten auf dem Hauptplatz in Krk, vorbei an der Franziskuskapelle (Skrpcici), über Linardici nach Milohnici. In der Konoba „Pud Brest“ ist ein Abschluss-Essen für uns vorbereitet, um den Ausklang dieser Reise zu feiern. Danach geht es mit dem Bus zum Hotel. (F/-/A)

Wegstrecke: ca. 16 km | reine Gehzeit: 5,5 Stunden



### 5. Tag, Sonntag, 18.10.: Heimreise

Nach dem Frühstück können wir die herrliche Umgebung noch bei einem abschließenden individuellen Spaziergang genießen, bevor wir am späten Vormittag die Heimreise zum individuellen Einstiegsort antreten. (F/-/-)

### Unser Hotel auf dieser Reise: 4\*-Hotel Malin in Malinska



Das 4\*-Hotel Malin ist eine echte Perle unter den Hotels auf der Insel Krk. Wunderschön gelegen in einer malerischen Bucht und nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt, bietet es alle Vorzüge eines gehobenen Mittelklasse-Hotels wie mehrfach ausgezeichnete Küche, ein Wellness-Center und eine großzügige, beheizte Pool-Landschaft, die zur Entspannung einlädt.

Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf der Internetseite: [www.hotelmalin.com](http://www.hotelmalin.com)

### Enthaltene Leistungen Teil 2:

- Busreise im Komfortreisebus ab/bis Wien-Erdberg (weitere Zustiegsstellen: Guntramsdorf, Wiener Neustadt, Hartberg, Gleisdorf, Graz, Gralla)
- 4 x Nächtigung im 4\*-Hotel Malin, Malinska/Insel Krk
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4 x reichhaltiges Abendessen-Buffer inkl. Getränke (Wasser, Säfte, Bier & Wein)
- OLIVA Reisebegleitung: Dr. Maria Kryza-Gersch
- alle Besichtigungen, Wanderungen gemäß Reiseprogramm
- alle Eintritte laut Reiseprogramm
- ausführliche Reiseunterlagen
- Steuern und Gebühren

**Preis pro Person im Doppelzimmer**      **EUR 499,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer**      **EUR 569,-**

### Nicht enthaltene Leistungen:

Reise- und Stornoversicherung, persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Getränke, etc.

### Anforderungen/Streckencharakteristik:

Der Weg ist so angelegt, dass er nur wenige Kilometer über befahrene Straßen führt. Faszinierend sind die unterschiedlichen Eindrücke der Etappen: Täglich tauchen wir in eine neue Welt ein – einmal fast alpin über kargen Fels und durch Wälder, dann wieder entlang des Meeres. Wir empfehlen, die Eindrücke in einem Wandertagebuch festzuhalten. Wir wandern nur mit leichtem Tagesrucksack; auch das Aussetzen einer Tagesetappe ist deshalb problemlos möglich. Die einzelnen Wanderetappen betragen zwischen 15 und 23 km, die Gehzeit reicht von 3 bis 6,5 Stunden (ohne Pausen). Pro Etappe sind durchschnittlich 500 Höhenmeter zu bewältigen. Trittsicherheit und gute Grundkondition ist erforderlich.

### Ausrüstung:

Windjacke, Haube und dünne Handschuhe können bei Bora (kalter Nordost-Wind) auf den Hochebenen sehr sinnvoll sein. Man braucht keine schweren Bergschuhe; leichte Trekkingschuhe mit guter Sohle sind ausreichend. Wir empfehlen auch die Mitnahme von Wanderstöcken, Tagesrucksack mit Ersatz-Bekleidung und Trinkflasche.

### Insel Krk, Kvarner Bucht

Die Insel Krk ist eine der beliebtesten und schönsten Urlaubsinseln in Kroatien. Sie liegt in der Kvarner Bucht südöstlich von Rijeka und ist die zweitgrößte Insel der Adria. Seit 1980 ist Krk mit dem Festland durch eine damals einzigartige Brückenkonstruktion verbunden. Die Stadt Krk ist die Hauptstadt der gleichnamigen Insel. Zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt gehören die Marien-Basilika und der bischöfliche Palast, der zentrale Marktplatz Vela Placa und die Seepromenade.

## Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

**Buchung & Kontakt:** Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria |

+43 (0) 316/29 109 52 | [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at) | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at) |

Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Veranstalter: OLIVA Reisen, RSV-Veranstalterverzeichnis Nr. 2012/0047**

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.  
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.  
Programmänderungen vorbehalten.**