

Süd-Italien pur:

Wanderreise im Nationalpark Cilento

Auf dieser 8-tägigen Reise erwartet uns eine besonders authentische Region Italiens.

Eine Reise durch den Nationalpark Cilento bedeutet das Kennenlernen der Kultur und Geschichte einer süditalienischen Region, deren fantastische Landschaften bis heute nahezu unberührt sind. Vor allem in den alten Städten Paestum und Velia fühlen wir uns in die Zeit der griechischen Kultur zurückversetzt. Wir lernen gleichzeitig auch eine einfache, aber gesunde Küche kennen, die unter dem Namen „dieta mediterranea“ oder Mittelmeer-Diät bekannt geworden ist. Hier treffen azurblaues Meer, knorrige Olivenhaine und grüne Berge aufeinander. Genießen wir die Stille des Nationalparks Cilento.

Reisetermine: 15.05. – 22.05.2021 | mit OLIVA Wanderexpertin Petra Mazzola
16.10. – 23.10.2021 | mit OLIVA Wanderexpertin Petra Mazzola



Das Besondere dieser OLIVA Wanderreise:

- 4*Standorthotel im Herzen von Kampanien
- unterwegs mit Italien-Kennerin Petra Mazzola
- Wandertraumziel fernab der Touristenpfade
- Nationalpark Cilento, UNESCO Weltnaturerbe
- Zahlreiche kulinarische Highlights
- Gruppe: 15 – 20 Personen

Unser Reiseprogramm

1. Tag, Samstag, 15.05./16.10.2021: Anreise ins Cilento

Flug nach Neapel und Fahrt entlang der Küste ins Cilento nach Castellabate zu unserem 4*Hotel Mareluna, direkt am Meer gelegen. Begrüßung und Information zu den kommenden Wandertagen. (-/-/A)

2. Tag, Sonntag, 16.05./17.10.: Die Calore-Schlucht

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus durch das wunderschöne Bergland ins Herz des Nationalparks nach Magliano Nuovo (750 m). Hier starten wir unsere erste Wanderung auf alten Pfaden über weite Felslandschaften und durch mystischen Wald abwärts in die Schlucht des Calore-Flusses. Wir folgen dem Flusslauf und genießen die atemberaubende Landschaft. Danach kehren wir in einer Trattoria ein, wo wir zusehen, wie die bekannte Pasta-Sorte „Fusilli“ hergestellt wird, und wo wir anschließend ein typisches regionales Essen genießen. (F/M/A)



Dauer der Wanderung: 3,5 Stunden | Höhenunterschied: 400 m | Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel

3. Tag, Montag, 17.05./18.10.: Küstenwanderung Costa degli Infreschi – Marina di Camerota

Heute unternehmen wir ausgehend von Marina di Camerota eine wunderbare Küstenwanderung durch die wohl wildesten Küstenabschnitte des Nationalparks Cilento mit stets herrlichen Ausblicken über die beeindruckende Felslandschaft, Klippen und Brandung. Für den Rückweg nehmen wir ein Boot, damit wir diesen herrlichen Küstenabschnitt auch vom Meer aus bestaunen können, bevor uns der Bus nach Cappaccio zu unserem Hotel bringt. (F/-/A)

Dauer der Wanderung: 5 Stunden | Höhenunterschied: 300 m | Schwierigkeitsgrad: mittel

4. Tag, Dienstag, 18.05./19.10.: Küstenwanderung nach Agropoli – Weingut-Besuch

Unsere heutige Wandertour führt uns zunächst durch einen wunderschönen mediterranen Pinienwald, auf einem Weg, der sich an der Küste emporschlängelt und weiterführt durch duftende Macchia, vorbei an verlassenen Bauernhäusern und Siedlungen. Bei guter Sicht sehen wir sogar bis zur Insel Capri und nach Amalfi. Am Nachmittag sind wir auf einem Weingut eingeladen, das von Reben und Olivenbäumen umgeben ist. Zu hausgemachten, typischen Köstlichkeiten werden uns erlesene cilentanische D.O.P.-Weine serviert. Danach haben wir noch Zeit für einen Bummel durch das schöne Hafenstädtchen Agropoli. (F/L/A)



Dauer der Wanderung: 4 Stunden | Höhenunterschied: 250 m | Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel

5. Tag, Mittwoch, 19.05./20.10.: Zur freien Verfügung oder Besuch der Ausgrabungen von Velia

Heute kann man sich zwischen einem entspannten Tag am Pool oder einer Wanderung durch die Ausgrabungen von Velia entscheiden (Aufpreis EUR 45,00/Person).

Programm „Ausgrabungen von Velia“: Wir wandern in die alte griechische Stadt Velia, die im Jahre 540 vor Christus von den Phokern gegründet wurde. Velia war das geistige Zentrum der Magna Grecia, Sitz der berühmten Eleatischen Philosophenschule. Danach geht es weiter auf der alten griechischen Salzstraße mit herrlichem Blick auf die Berge. Nach der Mittagspause gelangen wir nach Ascea, wo wir an der Strandpromenade entlang spazieren. Rückkehr ins Hotel. (F/-/A)

Dauer der Wanderung: ca. 3,5 Stunden | Höhenunterschied: 180 m | Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel

6. Tag, Donnerstag, 20.05./21.10.: Griechische Mythen und Meer – Monte Licosa und Paestum

Zwischen duftendem Ginster, Myrten und wunderschöner Landschaft wandern wir auf den Monte Licosa (ca. 250 m). Großartige Ausblicke auf den Golf von Salerno und das Leuchtturm-Inselchen der Sirene Leucosia warten als Belohnung auf uns. Weiter geht es entlang der Küste, vorbei an sehenswerten Villen mit üppigen Gärten, zurück zum Hafen von San Marco.

Am Nachmittag besuchen wir die Ausgrabungen von Paestum. Die großartigen griechisch-dorischen Tempel sind von weitem sichtbar.

Bei einer Führung durch die antike Stadt lernen wir die Geschichte längst vergangener Tage kennen. Danach Rückfahrt zum Hotel. (F/-/A)



Dauer der Wanderung: 3,5 Stunden | Höhenunterschied: 250 m | Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel

7. Tag, Freitag, 21.05./22.10.: Panorama-Wanderung von Pollica nach Galdo

Heute wandern wir auf den Spuren des Olivenöls „extra vergine“, einem der wichtigsten Erzeugnisse der Region. Zunächst fahren wir ins idyllisch gelegene Bergdorf Pollica, von wo aus wir eine Panorama-Wanderung an einem kleinen Franziskanerkloster vorbei bis nach Galdo unternehmen. Danach besuchen wir eine Olivenölmühle und verkosten die Produkte. Am Nachmittag geht es über Panorama-Bergstraßen in eine „Geschmacks-Werkstatt“ zu einer Gourmet-Degustation mit getrockneten Feigen, kombiniert mit den erlesensten Produkten der Region – ein wahrer Augen- und Gaumenschmaus!



(F/-/A) **Dauer der Wanderung: 1,5 Stunden | Höhenunterschied: 100 m | Schwierigkeitsgrad: leicht**

8. Tag, Samstag, 22.05./23.10.: Ciao, bella Italia! – Heimreise

Heute heißt es Abschied nehmen: Arrivederci, Italia! Am Vormittag fahren wir zum Flughafen und treten unseren Heimflug an. (F/-/-)

Unsere Unterkunft auf dieser Wanderreise: Hotel Mareluna****

Das Hotel Mareluna erwartet uns an der Küste von San Marco di Castellabate und bietet einen Garten mit atemberaubendem Blick auf das Meer und die romantischen Sonnenuntergänge.

Das elegante Gebäude im Stil des Art déco zeichnet sich durch seine auffallende rosa Fassade aus. .



Zimmer: 38 Zimmer mit Klimaanlage/Heizung, Sat-TV, Telefon, Safe, Minibar, Föhn, WiFi.

Ausstattung: Restaurant, Bar, Gemeinschaftslounge, Terrasse, Garten, Schwimmbad, privater Strand mit Sonnenschirmen und Liegestühlen.



Weitere Informationen zum Hotel: www.marelunahotel.it

Enthaltene Leistungen:

- Flug ab/bis Wien nach Neapel (weitere Abflughäfen, z.B. München, Frankfurt, Zürich auf Anfrage)
- inkl. 1 x 23 kg Freigepäck
- 7 Nächte im 4*Standorthotel Hotel Mareluna, San Marco di Castellabate
- 6 x 3-Gang-Abendessen mit Menüwahl und Salatbuffet
- 1 x 4-Gang-Galadinner am letzten Abend
- 1 Willkommensgetränk
- Transfer Flughafen Neapel – Hotel – Neapel
- alle Fahrten gemäß Reiseprogramm im ortsüblichen Reisebus
- OLIVA Wanderreiseleitung: Petra Mazzola
- Einführung in die Welt ausgemachter Pasta inkl. cilentanischer Imbiss
- Weinprobe mit Imbiss
- Eintritt Archäologische Ausgrabungen in Paestum
- Olivenöl-Verkostung mit Bruschetta
- Kostprobe von Gourmet-Feigen in einer „Geschmacks-Werkstatt“
- 1 Paar Activo-Wanderstöcke während der Wanderungen
- 1 Reiseführer pro Buchung
- alle Steuern und Gebühren

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1.395,-

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 1.570,-

Nicht enthaltene Leistungen:

- Reise- und Stornoversicherung
- persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Mahlzeiten, welche nicht angeführt sind

Gut zu wissen ...

Noch immer gilt der **Nationalpark Cilento** als Geheimtipp unter Italien-Reisenden, in der Region wird sanfter und nachhaltiger Tourismus gelebt. Die abwechslungsreiche Landschaft überrascht mit sauberem Meer, einer großen Artenvielfalt und lieblichen Olivenhügeln. Mittelalterliche Bergdörfer, Wälder und malerische Pfade entlang der über 100 Kilometer langen Küste und nicht zuletzt das milde Klima laden zum Wandern ein; einsame Buchten mit weißen Sandstränden und kristallklarem Wasser locken Badeurlauber von Juni bis Oktober.

Einreisebestimmungen: Gültiger Reisepass

Gesundheitsbestimmungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. www.reisemed.at. Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

Buchung & Kontakt: OLIVA Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at

Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Veranstalter: OLIVA Reisen, GISA-Zahl: 19872964

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.
Programmänderungen vorbehalten.**