

## Malerische Cinque Terre

**Die Magie des Gehens – grenzenlos wandern | mit unserer beliebten Wanderführerin Petra Mazzola**

Die **berühmteste und meistbesuchte Wanderregion Italiens** bietet aufregend schöne Wege. Uralte Pfade hoch über dem Meer führen mit großartiger Aussicht durch **Weinberge, Olivenhaine** und an **Steilhängen** entlang, die mit Wolfsmilch, Ginster und Kakteen bewachsen sind. Die Dörfer dieses jahrhundertlang völlig abgeschiedenen Gebiets sind so gut erhalten wie nirgendwo sonst an der italienischen Küste. Seit sie zum **UNESCO-Weltkulturerbe** zählen, sind die Cinque Terre der mittlerweile wohl bekannteste Geheimtipp Italiens. Ein ideales Gebiet für Wanderer und ein Landschaftskunstwerk: Seit 1.000 Jahren haben die Menschen dem Wald fruchtbares Land abgetrotzt und kultivierbare Terrassen angelegt. Traumhafte Fußpfade verbinden die fünf Küstenorte miteinander. Sie führen vorbei an **Zitronen- und Orangenbäumen, Weinterrassen oder duftenden Macchien, durch Kastanien- und Pinienwälder**, und immer meint man, zwischen Himmel und Wasser zu schweben. Vernazza gilt als schönster und berühmtester der fünf Orte. Der größte der fünf Orte ist Monterosso. Corniglia ist der einzige Ort, der nicht direkt am Meer liegt. Nicht nur die „Via dell’Amore“ zwischen Manarola und Riomaggiore ist etwas für Romantiker!

**Reisetermine: 06.10. – 11.10.2020 | mit Petra Mazzola (Termin derzeit ausgebucht)**  
**20.10. – 25.10.2020 | mit Petra Mazzola**



### Das Besondere auf dieser Oliva Wanderreise:

- die Cinque Terre gehören als Nationalpark zum Weltkulturerbe der UNESCO
- 3\*Hotel Villa Rosa in Sestri Levante
- San Fruttuoso – das Juwel des Monte
- Wandertouren zwischen 4-6 Stunden
- Gruppengröße: 15-25 Gäste

## Unser Reiseprogramm

---

### 1. Tag, 06.10./20.10.2020: Anreise und Abendspaziergang

Anreise nach Sestri Levante/Cinque Terre. Zimmerbezug im kleinen familiengeführten Hotel, nicht weit entfernt vom Strand. Nach dem Abendessen Spaziergang an der Palmenpromenade. (-/-/A)

### 2. Tag, 07.10./21.10.: Küstenwandern Sestri Levante – Moneglia

Unser erster Ausflug heute wird eine liebeliche Wanderung. Wir machen einen Rundgang durch den wunderschönen Ort Sestri Levante mit Besichtigung der romantischen Bucht „Baia del Silenzio“. Ein traumhafter Panoramaweg führt uns dann weiter zur Punta Manara, ein Platz mit herrlicher Rundumsicht auf den Golfo del Tigullio. Nach einer kleinen Pause im Örtchen Riva Trigoso geht es weiter durch Steineichenwälder und dichte Macchia bis zurück in unseren Ausgangsort Moneglia. **Gehzeit: 4,5 h** (INFO: diejenigen, die am 1. Tag eventuell noch nicht so lange wandern möchten, hätten in Riva Trigoso die Möglichkeit, mit dem Zug zurückzufahren) (F/-/A)

### 3. Tag, 08.10./22.10.: Vernazza – Corniglia – Volastra – Manarola

Von Vernazza Aufstieg durch die Macchia auf fast 200 Höhenmeter, bevor wir wieder hinuntersteigen zum Dorf Corniglia, welches herrlich auf einem Kamm oberhalb der Punta dell Lugo liegt. Einen Abstecher hinein ins Dorf sollten Sie sich auf jeden Fall gönnen. Hier kurzer Espresso-Stopp auf einer tollen, kleinen Piazza. Anschließend verlassen wir den offiziellen Wanderweg entlang der Küste, um einen wunderschönen Panoramaweg oberhalb zu wandern. Hier wandern wir durch Weinberge, die terrassenförmig angelegt sind, und haben stets herrliche Ausblicke auf das blaue Meer, bevor wir nach Manarola, dem 4. Cinque Terre Dorf kommen. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Sestri Levante. **Gehzeit ca. 4,5 Stunden.** (F/-/A)

### 4. Tag, 09.10./23.10.: Bahnfahrt Moneglia – Riomaggiore

Mit der Bahn fahren wir von Moneglia zum vortägigen Etappenziel nach **Riomaggiore**. Dieser herrliche Hafenort in der Bucht von La Spezia bildet das Ende der Cinque Terre. Wir starten zu unserer nächsten Wanderung: von Riomaggiore, dem südlichsten der fünf legendären Fischerdörfer, geht es nach Portovenere, dem nächsten Höhepunkt der Wanderreise. Großartige Ausblicke auf eine spektakuläre Küste können wir auf unserem Wanderweg hoch über dem Meer genießen. Die Königsetappe sozusagen. Von einigen Aussichtsplateaus haben wir einen schönen Blick auf Portovenere und die vielen kleinen Boote, die auf dem azurblauen Meer an uns vorbeiziehen. Auch der Aufenthalt in Portovenere ist großartig. Mit dem Schiff verlassen wir den „Hafen der Venus“. Die Liebesgöttin soll von diesem Küstenabschnitt begeistert gewesen sein. Ein tolles Erlebnis. Rückfahrt zum Hotel. **Gehzeit ca. 5 Stunden.** (F/-/A)



**5. Tag, 10.10./24.10.: San Fruttuoso – das Juwel des Monte Portofino:** Von Camogli aus geht es über die Halbinsel Portofino zur Abtei San Fruttuoso, die nur mit dem Schiff oder zu Fuß erreichbar ist. Der Aufstieg nach San Rocco mit Blick auf die Bucht von Camogli ist einfach umwerfend. Die wunderschönen Wanderpfade im Naturpark Portofino sind einzigartig. Noch schöner ist der steile Abstieg nach San Fruttuoso. (Hier Möglichkeit zum Ausstieg – Rückfahrt nach Portofino mit dem Schiff). Allerdings ist die Wanderung von San Fruttuoso nach Portofino unserer Meinung nach fast noch schöner und sollte eigentlich nicht versäumt werden. Am späten Nachmittag erreichen wir Portofino, das „St. Tropez“ Italiens. Rückfahrt zum Hotel. **Gehzeit ca. 5,5 Stunden.** (F/-/-)

**6. Tag, 11.10./25.10.: Abreise nach Österreich**

Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Österreich zu Ihrem Einstiegsort.

**Enthaltene Leistungen:**

- Busfahrt im Komfortbus ab/an Wien via Graz (Zustieg: Guntramsdorf, Wr. Neustadt, Graz Webling, Klagenfurt, Villach)
- 5 Nächte im 3\*Hotel Villa Rosa in Sestri Levante
- Zimmer mit DU/WC
- Frühstücksbuffet und Abendessen-Menüwahl, Willkommensgetränk
- Wanderungen lt. Programm
- Reiseleitung: Oliva Italienspezialistin und Wanderguide Petra Mazzola
- sämtliche Schifffahrten, Bahnfahrten und Transfers
- sämtliche Steuern und Gebühren

**Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 570,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 630,-**

**Nicht enthaltene Leistungen:**

persönliche Ausgaben, Trinkgelder,  
Reise- und Stornoversicherung



**Einreisebestimmungen:** Gültiger Reisepass

Gesundheitsbestimmungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. [www.reisemed.at](http://www.reisemed.at). Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

**Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!**

**Buchung & Kontakt:** Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at) | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at)

Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Veranstalter: OLIVA Reisen, RSV-Veranstalterverzeichnis Nr. 2012/0047**

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.**