

TOSKANA – Permakultur trifft Slow Food-Region

In der Toskana, der Region, in der Genuss und Qualität oberste Priorität haben, sind auch viele Permakulturrhöfe, die nachhaltige Bio-Landwirtschaft betreiben, zu finden. In einer Zeit, in der ökologische Kreislaufwirtschaft immer mehr in unseren Fokus rückt, wollen wir ein paar dieser Permakulturrhöfe besuchen, um aus erster Hand zu erfahren, wie das Konzept der Permakultur die natürlichen Kreisläufe des Ökosystems nachahmt und damit nicht nur biologisch wertvolle Lebensmittel hervorbringt, sondern auch die Vielfalt der Natur schützt und unterstützt. Wir nächtigen auf einem bezaubernden Biohof nahe der Stadt Volterra, besuchen verschiedene Permakulturrhöfe, lernen, wie man italienische Pasta herstellt, und erkunden auf einer kleinen Wanderung am Meer das ehemals von Etruskern besiedelte Gebiet. Dazwischen bleibt natürlich auch etwas Zeit, um der Slow Food-Region gerecht zu werden und diese zu genießen. Begleiten Sie uns auf diese einzigartige Reise in die Toskana.

„Permakultur ist das Schaffen von kleinen Paradiesen hier auf der Erde.“ Bill Mollison

Reisetermine: 18.06. – 24.06.2021 | mit Roman Malli
28.08. – 03.09.2021 | mit ORF-Biogärtnerin Angelika Ertl



Das Besondere dieser OLIVA-Gartenreise:

- Besichtigungen von Permakulturgärten
- Stadtführung in Volterra und San Gimignano
- Unterbringung auf dem Biohof Cerreto
- Pastakurs
- Wanderung bei Populonia
- Busreise mit einem komfortablen Reisebus ab/an Wien
- Fachliche Reisebegleitung: ORF-Biogärtnerin Angelika Ertl bzw. Roman Malli
- Gruppe: 20 bis 25 Personen

1.Tag, 18.06./28.08.2021: Anreise per Bus in die Toskana

Anreise in die Toskana zum Biohof Cerreto, nahe der etruskischen Stadt Volterra. Der Biohof ist eine friedvolle Oase im grünen Herzen des „Cecina-Tals“ der Toskana, zwischen der Etruskerstadt Volterra und dem kleinen mittelalterlichen Dorf von San Gimignano. Auf den Hügeln, über die sich dieser Hof erstreckt, entdecken wir einen Zufluchtsort abseits von Hektik und Lärm und nehmen hier nur das sanfte Rauschen des Windes in den Baumblättern wahr. In dem schönen kleinen Biobadesee kann man zwischen Wasserlilien und Lotusblüten herrlich entspannen. Am ersten Tag werden uns Carlo und Paola, die Besitzer des Hofes, in den wunderbaren Hügeln der Toskana willkommen heißen. Die Unterkunft in Cerreto wurde um 1700 gebaut, um 1800 erweitert und nun komplett nach biologischem Standard renoviert. Nach einem kleinen Willkommenssnack werden wir hören und sehen, wie der landwirtschaftliche Betrieb von Paola und Carlo gegründet wurde und nach welchen Maßstäben der Betrieb nun geführt wird. Wir beenden den Tag der Anreise mit dem Abendessen und der Nächtigung. (-/-/A)



2.Tag, 19.06./29.08.: Führung Permakulturhof – Stadtführung Volterra

Wer möchte, kann direkt nach dem Aufstehen mit einem Yogaprogramm mit Yvonne starten – es gibt kaum eine bessere Möglichkeit, den Tag zu beginnen. Nach dem Frühstück werden wir den Hof genauer erkunden. Auf 430 Hektar Land wachsen alte Getreidesorten wie Senatore Cappelli und Turanicum (Khorasan), Obst- und Gemüsesorten und Olivenbäume. Der Honig kommt aus der hauseigenen Imkerei. Seit dem Jahr 1998 wird dieser Bio Agriturismo gemäß den Richtlinien der biologischen Landwirtschaft geführt und immer wieder nach den Grundsätzen nach Rudolf Steiner und der Biodynamik stetig erweitert. Gegen Mittag fahren wir nach Volterra, eine Stadt in der bis heute nicht nur Spuren der Etrusker und Römer zu finden sind, sondern in deren verwinkelten Straßen wir auch auf viele Alabaster-Arbeiten, eine antike Tradition der Stadt, stoßen. Fahrt zum Hotel mit anschließendem Abendessen und Übernachtung (F/-/A)



3.Tag, 20.06./30.08.: Freizeit – Waldgarten – Permakulturgarten

Nach dem Frühstück genießen wir am Vormittag die Freizeit in unserer Unterkunft. Am späten Vormittag fahren wir nach San Giovanni d'Asso und besuchen einen Waldgarten. Der Bosco della Ragnaia ist ein bewaldeter Park und Garten, der von dem amerikanischen Künstler Sheppard Craige in San Giovanni d'Asso, einem kleinen Dorf in der Toskana in der Nähe von Siena, angelegt wurde. Obwohl einige Teile antik erscheinen, ist der Garten ein zeitgenössisches Werk, das 1996 begonnen wurde und bis heute besteht. Danach besuchen wir den Permakulturgarten La Scoscesa, der im Jahr 2015 gegründet wurde. Er umfasst 9 Hektar, von denen 2,5 Hektar für den Schutz der Anbaukulturen eingezäunt wurden, und wir entdecken Trockenmauern, die 200 Jahre alt sind. Der Hof arbeitet unter anderem daran, die Felder, die in den letzten 30 Jahren vernachlässigt wurden, wieder zu beleben. Es werden Obst und Gemüse, Oliven, Safran, Weizen, Beeren, Hülsenfrüchte, Heilkräuter sowie wilder Spargel angebaut. Danach Fahrt zum Hotel, Abendessen und Übernachtung. (F/-/A)



4.Tag, 21.06./31.08.: San Gimignano Stadtführung – Weingut Besichtigung
Nach dem Frühstück Fahrt nach San Gimignano, einem Städtchen das seit 1960 zum Weltkulturerbe der UNESCO zählt. Mit den 13 (von ursprünglich 72) Türmen ist diese Stadt eine Perle des Mittelalters, die es mit Ruhe zu entdecken gilt. Wir verweilen anschließend noch etwas in der Stadt bevor es zu einem Weingut geht. Bei unserem Besuch werden wir Weine und italienischen Käse und Salami genießen, während der Besitzer uns alle Geheimnisse der Bioweinproduktion und des Weinanbaus erklären wird. Fahrt zurück nach Cerreto, Abendessen und Übernachtung. (F/-/A)

5.Tag, 22.06./01.09.: Pastakurs

Nach unserem Frühstück auf dem Hof haben wir die Gelegenheit noch einmal einen Spaziergang zwischen den Feldern zu unternehmen, wo die antiken Getreidesorten Senatore Cappelli und Khorasan angebaut werden, oder auch in den Wald zu gehen, der bis hinunter an einen Fluss führt. Anschließend beginnt unser Pastakurs mit der Köchin Carla, in dem wir frische Nudelprodukte vorbereiten. Das Mehl dazu ist eines der ICEA zertifizierten Produkte der Landwirtschaft Cerreto. Der Pastakurs führt in die Kunst der italienischen Küche ein. Die kostbaren, saisonalen und frischen Spezialitäten können jeden Tag bei den Mahlzeiten genossen werden, dabei schmeckt man förmlich die Sorgfalt der Köchin Carla. Nach dem Pastakurs haben wir genug Zeit um die Annehmlichkeiten unserer Unterkunft zu genießen. Freizeit und Abendessen (F/-/A)



6.Tag, 23.06./02.09.: Besuch Tenuta San Carlo – Wanderung durch Steineichenwälder am Meer



Nach dem Frühstück besuchen wir einen biologisch-dynamischen Hof im Süden der Toskana.

Anschließend fahren wir wieder Richtung Unterkunft und halten bei Populonia. Wir unternehmen eine Wanderung durch die Macchia mediterranea und die Steineichenwälder auf dem Weg „Der RING der ETRUSKER“ von Populonia. Dabei genießen wir den herrlichen Blick auf das Meer und die etruskische Stadt Populonia. Rückfahrt zum Hotel und Abendessen. (F/-/A) Wanderung: 4km | 2h | 140 Hm



7.Tag, 24.06./03.09.: Permakulturhof Tertulia – Heimreise, Arrivederci Toskana!

Nach dem Frühstück Heimreise. Auf dem Weg zurück nach Hause besuchen wir den Permakulturhof Tertulia. Von Mailand zogen Francesca und Giorgio nach Mugello und lernten hier, im Wald zu leben. Sie fällten Holz für die Heizung und hatten einen kleinen Garten, um sich gesund zu ernähren. Dann kamen die ersten Hühner und später Ziegen dazu. Es wurde viel Arbeit in die Neuordnung der Strukturen dieses herrlichen Dorfes aus dem 18. Jahrhundert investiert, das 1985 von den Teilpächtern aufgegeben worden war. Wir werden den Bauernhof in seiner Gesamtheit – vom Bauernhaus zum neuen Brunnen bis hin zu den Unterkünften – besichtigen und werden die wunderbaren sozialen Projekte kennen lernen. Wir werden die schönen braunen Kastanienbäume und die Produktion von Honig, Öl, Kirschen und Feigen, Kartoffeln, Tomaten und Gemüse der Saison beobachten. Und die hausgemachten Pasta-Produkte, Marmeladen, Holundersirup, Nusslikör, das selbstgemachte Brot mit Sauerteig und vieles mehr. Entspannt geht es dann mit dem Reisebus heimwärts, in dem Bewusstsein, dass Veränderungen und Erneuerungen, wie sie von Paola und Carlo am Hof Cerreto durchgeführt wurden und werden, nicht nur notwendig sind für unseren Planeten, sondern auch eine wunderbare persönliche Bereicherung sein können. Heimreise (F/-/-)



Ihre Unterkunft während dieser Reise:

Das Bio-Agriturismo Il Cerreto ist ein verborgenes Juwel auf den sanften Hügeln der Toskana, nahe der etruskischen Stadt Volterra. Neben dem Restaurant, das die Gäste mit selbst angebautem Bio-Gemüse und Früchten versorgt, gibt es auch einen Bioladen sowie einen Natur-Schwimmteich. Auch Rückzugsorte für Yogaeinheiten oder Seminare findet man in den zum Teil bereits im 18. Jahrhundert entstandenen Gebäuden des Hofes.

Enthaltene Leistungen

- Busfahrt im komfortablen Reisebus ab/an Wien Erdberg (weitere Zustiegsstellen: Guntramsdorf, Hartberg, Gleisdorf, Graz,...)
- Alle Transfers im Reisebus
- 6 Nächte im Biohof Cerreto inkl. Frühstück; Zimmer mit Du/WC
- 6x Abendessen lt. Programm
- 1x Pastakurs
- Stadtführungen in Volterra und San Gimignano
- 1x Weinverkostung auf einem Weingut
- Wanderung in Populonia
- Eintritte und Führungen gemäß Reiseprogramm
- Fachliche Reisebegleitung: ORF-Biogärtnerin Angelika Ertl bzw. Roman Malli
- Örtliche, deutschsprachige Reiseleiterin lt. Programm
- 1x Reiseführer pro Buchung
- Klimaneutrale Busfahrt
- Alle Steuern und Gebühren

Preis pro Person im Doppelzimmer	EUR 1.565,00	Ö1-Clubpreis im Doppelzimmer	EUR 1.495,00
Preis pro Person im Einzelzimmer	EUR 1.745,00	Ö1-Clubpreis im Einzelzimmer	EUR 1.675,00

Anreise mit der Bahn oder dem Flugzeug von Wien oder Graz nach Florenz und retour möglich auf Anfrage

Nicht enthaltene Leistungen

- Reise- und Stornoversicherung, Persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Mahlzeiten, die nicht angeführt sind

Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria |

Tel: +43316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at |

Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Veranstalter: Oliva Reisen, GISA-Zahl: 19872964

Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.

Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.

Programmänderungen vorbehalten.