

Die Magie des Gehens – grenzenlos wandern

Die **berühmteste und meistbesuchte Wanderregion Italiens** bietet aufregend schöne Wege. Uralte Pfade hoch über dem Meer führen mit großartiger Aussicht durch **Weinberge, Olivenhaine** und an **Steilhängen** entlang, die mit Wolfsmilch, Ginster und Kakteen bewachsen sind. Die Dörfer dieses jahrhundertlang völlig abgeschiedenen Gebiets sind so gut erhalten wie nirgendwo sonst an der italienischen Küste und wurden zum **UNESCO-Weltkulturerbe** ernannt. Gleichzeitig sind die Cinque Terre ein ideales Wandergebiet und ein Landschafts-Kunstwerk: Seit 1.000 Jahren haben die Menschen dem Wald hier fruchtbares Land abgetrotzt und kultivierbare Terrassen angelegt. Traumhafte Fußpfade verbinden die fünf Küstenorte miteinander. Sie führen vorbei an **Zitronen- und Orangenbäumen, Weinterrassen oder duftenden Macchien, durch Kastanien- und Pinienwälder**, und immer meint man, zwischen Himmel und Wasser zu schweben. Vernazza gilt als schönster und berühmtester der fünf Orte, Monterosso ist der größte, Corniglia liegt als einziger nicht direkt am Meer, und Manarola und Riomaggiore sind durch die „Via dell’Amore“ verbunden – das ist nicht nur etwas für Romantiker!

NEU bei OLIVA Reisen: Um Ihnen ein noch besseres Wandererlebnis bieten zu können, werden Sie von zwei Wanderguides begleitet. Wählen Sie selbst, ob Sie in der moderaten oder in der anspruchsvollen Gruppe wandern möchten!

Reisetermine: 09.05. – 15.05.2022 | mit Petra & Lukas Mazzola
02.10. – 08.10.2022 | mit Petra & Lukas Mazzola



Das Besondere dieser OLIVA Wanderreise:

- mehr Wanderkomfort durch die beliebten OLIVA Wanderguides Petra & Lukas Mazzola
- Nationalpark Cinque Terre, Weltkulturerbe der UNESCO
- 3*Hotel Villa Rosa in Sestri Levante
- San Fruttuoso – das Juwel des Monte
- Wandertouren zwischen 4 bis 6 Stunden
- Gruppengröße: je 15 – 20 Personen (moderate bzw. anspruchsvolle Gruppe)

Unser Reiseprogramm

1. Tag, 09.05./02.10.2022: Anreise und Abend-Spaziergang

Anreise nach Sestri Levante/Cinque Terre und Bezug der Zimmer im kleinen, familiengeführten Hotel, nicht weit entfernt vom Strand. Nach dem Abendessen Spaziergang an der Palmenpromenade. (-/-/A)

2. Tag, 10.05./03.10.: Küstenwandern Sestri Levante – Moneglia

Unser erster Ausflug wird eine liebeliche Wanderung: Wir machen einen Rundgang durch den wunderschönen Ort Sestri Levante und besichtigen die romantische Bucht „Baia del Silenzio“. Ein traumhafter Panoramaweg führt uns weiter zur Punta Manara, ein Platz mit herrlicher Rundumsicht auf den Golfo del Tigullio. Nach einer kleinen Pause im Örtchen Riva Trigoso geht es weiter durch Steineichenwälder und dichte Macchia bis nach Moneglia. (F/-/A)

Gehzeit: 5 h | 500 hm ↑ 500 ↓ |

Moderate Variante:

Wir wandern gemütlich zur Punta Manara und fahren ab Riva Trigoso mit dem Zug nach Moneglia, wo wir den wunderschönen Sandstrand genießen können. **Gehzeit: 3 h | 200 hm ↑ 200 hm ↓**

3. Tag, 11.05./04.10.: Vernazza – Corniglia – Volastra – Manarola

Von Vernazza steigen wir durch die Macchia auf fast 200 Höhenmeter auf, bevor wir wieder hinuntersteigen zum Dorf Corniglia, welches herrlich auf einem Kamm oberhalb der Punta dell Lugo liegt. Einen Abstecher hinein ins Dorf sollten wir uns auf jeden Fall gönnen, um einen kurzen Espresso-Stopp auf einer tollen, kleinen Piazza zu machen. Anschließend verlassen wir den offiziellen Wanderweg entlang der Küste, um einem wunderschönen Panoramaweg oberhalb zu folgen, der durch terrassenförmig angelegte Weinberge führt und stets herrliche Ausblicke auf das blaue Meer bietet, bevor wir nach Manarola, dem vierten Dorf der Cinque Terre, kommen. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Sestri Levante. (F/-/A) **Gehzeit: 5 h | 550 hm ↑ | 500 hm ↓ |**

Moderate Wanderung:

Wir besichtigen Vernazza und erreichen mit dem Zug Corniglia. Nach einem Aufenthalt im einzigen höher gelegenen Ort der Cinque Terre wandern wir durch Weinberge, die terrassenförmig angelegt sind, und haben stets herrliche Ausblicke auf das blaue Meer, bevor wir nach Manarola, dem vierten Dorf der Cinque Terre, kommen. Gemeinsam fahren wir zurück nach Sestri Levante. **Gehzeit ca. 4,5 h | 350 hm ↑ | 350 hm ↓**

4. Tag, 12.05./05.10.: Bahnfahrt Moneglia – Riomaggiore

Mit der Bahn fahren wir von Moneglia zum vortägigen Etappenziel nach **Riomaggiore**. Dieser herrliche Hafenort in der Bucht von La Spezia bildet das Ende der Cinque Terre. Wir starten zu unserer nächsten Wanderung: Von Riomaggiore, dem südlichsten der fünf legendären Fischerdörfer, geht es nach Portovenere, wobei wir von unserem Wanderweg hoch über dem Meer großartige Ausblicke auf eine spektakuläre Küste genießen – sozusagen die Königsetappe. Mehrere Aussichtsplataeus erlauben bereits die Sicht auf unseren Zielort und die vielen kleinen Boote, die auf dem azurblauen Meer vorbeiziehen. Auch der Aufenthalt in Portovenere ist großartig.

Mit dem Schiff verlassen wir den „Hafen der Venus“ ... die Liebesgöttin soll von diesem Küstenabschnitt begeistert gewesen sein! Rückfahrt zum Hotel. (F/-/A) **Gehzeit ca. 5 h | 600 hm ↑ | 600 hm ↓**



Moderate Wanderung:

Wir fahren mit dem Zug nach Riomaggiore und haben ausreichend Zeit zur Besichtigung des Ortes, ehe wir mit dem Zug nach La Spezia weiterfahren. Diese Stadt, die mit ihrem Naturhafen selbst Napoleon beeindruckte, ist auch heute noch Stützpunkt der italienischen Marine. Wir unternehmen einen schöner Spaziergang durch die Stadt zum Hafen und setzen über nach Portovenere. Mit dem Schiff verlassen wir den „Hafen der Venus“ ... die Liebesgöttin soll von diesem Küstenabschnitt begeistert gewesen sein! **Gehzeit ca. 1,5 h | 100 hm ↑ | 100 hm ↓**

5. Tag, 13.05./06.10.: Wandern am Sentiero Verdeazzurro: Framura nach Levanto

Heute wandern wir einen Teil des „Sentiero Verdeazzurro“ („grün-blauer Weg“), der seinem Namen alle Ehre macht. Durch einsame Fels- und Waldlandschaften erreichen wir den atemberaubenden Aussichtspunkt „Salto della Lepre“. Er wurde im Laufe der Jahrhunderte von Einheimischen als Saumpfad angelegt, um die Dörfer der Cinque Terre zu verbinden. In Bonassola machen wir Pause in einer der netten Bars und erreichen dann den Ort Levanto über die zum Wanderweg ausgebaute alte Eisenbahnstrecke. Die Postkartenidylle dieser alten Fischerdörfer ist weltbekannt.

(F/-/A) | **Gehzeit ca. 3,5 Stunden | 400 hm ↑ 400 hm ↓**



6. Tag, 14.05./07.10.: San Fruttuoso – das Juwel des Monte Portofino:

Von Camogli aus geht es über die Halbinsel Portofino zur Abtei San Fruttuoso, die nur mit dem Schiff oder zu Fuß erreichbar ist. Der Aufstieg nach San Rocco mit Blick auf die Bucht von Camogli ist einfach umwerfend. Die wunderschönen Wanderpfade im Naturpark Portofino sind einzigartig. Noch schöner ist der steile Abstieg nach San Fruttuoso. (Hier Möglichkeit zum Ausstieg – Rückfahrt nach Portofino mit dem Schiff). Allerdings ist die Wanderung von San Fruttuoso nach Portofino unserer Meinung nach fast noch schöner und sollte eigentlich nicht versäumt werden. Am späten Nachmittag erreichen wir Portofino, das „St. Tropez“ Italiens. Rückfahrt zum Hotel. (F/-/-)

Gehzeit ca. 5,5 h | 650 hm ↑ | 650 hm ↓

Moderate Wanderung:

Wir wandern ab Ruta di Camogli über den Naturpark Portofino, zum malerisch in einer schmalen Bucht gelegenen Portofino. Anschließend haben wir Zeit für den lieblichen Ort und seinen Hafen.

Gehzeit ca. 2 h | 200 hm ↑ | 400 hm ↓

7. Tag, 15.05./08.10.: Abschied nehmen von Sestri Levante – Heimreise

Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Österreich zum jeweiligen Einstiegsort.

Einreisebestimmungen: Gültiger Reisepass

Gesundheitsbestimmungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. www.reisemed.at. Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

Unsere Unterkunft auf dieser Wanderreise: 3*Hotel-Albergo Villa Rosa, Sestri Levante

Unser bewährtes Hotel befindet sich in Sestri Levante, einen 5-minütigen Spaziergang vom Strand an der ligurischen Riviera entfernt. Das Hotel verfügt über einen Innenhof und eine schöne Dachterrasse mit Blick auf die Stadt. Die Albergo Villa Rosa bietet schöne Zimmer mit Fliesenböden, LCD-TVs mit Satellitenempfang und eigenen Badezimmern mit Dusche. Das Restaurant serviert traditionelle lokale Gerichte zum Abendessen. Morgens erwartet Sie ein herzhaftes Frühstücksbuffet, das Käse, Schinken, frisches Obst und eine Auswahl an Croissants und Kuchen beinhaltet. Kostenlose Fahrräder können Sie an der 24-Stunden-Rezeption, die auch über einen Conciergeservice verfügt, ausleihen. **Weitere Informationen zum Hotel:** <https://villarosahotel.it>



Enthaltene Leistungen:

- Busfahrt im Komfortbus ab/an Wien via Graz (Zustiege: Guntramsdorf, Wr. Neustadt, Graz-Webling, Klagenfurt, Villach); Fluganreise gegen Aufpreis möglich
- 6 Nächte im 3*Hotel Villa Rosa in Sestri Levante
- Zimmer mit DU/WC
- Frühstücksbuffet und Abendessen mit Menüwahl, Willkommensgetränk
- Wanderungen lt. Programm
- Reiseleitung: OLIVA Italien-Profis und Wanderguides Petra Mazzola & Lukas Mazzola
- sämtliche Schifffahrten, Bahnfahrten und Transfers
- sämtliche Steuern und Gebühren

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 770,-

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 890,-

Nicht enthaltene Leistungen:

persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Reise- und Stornoversicherung



Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

Buchung & Kontakt: Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at

Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Veranstalter: OLIVA Reisen, GISA-Zahl: 19872964

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.
Programmänderungen vorbehalten.**