

# Malerische Cinque Terre

## Die Magie des Gehens – grenzenlos wandern

Die **berühmteste und meistbesuchte Wanderregion Italiens** bietet aufregend schöne Wege. Uralte Pfade hoch über dem Meer führen mit großartiger Aussicht durch **Weinberge, Olivenhaine** und an **Steilhängen** entlang, die mit Wolfsmilch, Ginster und Kakteen bewachsen sind. Die Dörfer dieses jahrhundertlang völlig abgeschiedenen Gebiets sind so gut erhalten wie nirgendwo sonst an der italienischen Küste und wurden zum **UNESCO-Weltkulturerbe** ernannt. Gleichzeitig sind die Cinque Terre ein ideales Wandergebiet und ein Landschafts-Kunstwerk: Seit 1.000 Jahren haben die Menschen dem Wald hier fruchtbares Land abgetrotzt und kultivierbare Terrassen angelegt. Traumhafte Fußpfade verbinden die fünf Küstenorte miteinander. Sie führen vorbei an **Zitronen- und Orangenbäumen, Weinterrassen oder duftenden Macchien, durch Kastanien- und Pinienwälder**, und immer meint man, zwischen Himmel und Wasser zu schweben. Vernazza gilt als schönster und berühmtester der fünf Orte, Monterosso ist der größte, Corniglia liegt als einziger nicht direkt am Meer, und Manarola und Riomaggiore sind durch die „Via dell’Amore“ verbunden – das ist nicht nur etwas für Romantiker!

**Reisetermine: 05.05. – 11.05.2024 | mit Katharina Dieckhoff**  
**12.05. – 18.05.2024 | mit Katharina Dieckhoff**  
**06.10. – 12.10.2024 | mit Katharina Dieckhoff**



### Das Besondere dieser OLIVA Wanderreise:

- mehr Wanderkomfort durch die Cinque Terre Insiderin Katharina Dieckhoff
- Nationalpark Cinque Terre, Weltkulturerbe der UNESCO
- Unterbringung im Standorthotel Grand Hotel Albergo\*\*\*\*, Sestri Levante
- San Fruttuoso – das Juwel des Monte
- Wandertouren zwischen 4 bis 6 Stunden
- Gruppengröße: 12 – 20 Gäste

## Unser Reiseprogramm

---

### 1. Tag, Sonntag, 05.05./12.05./06.10.2024: Anreise und Abend-Spaziergang

Fluganreise nach Mailand, wo wir von unserem örtlichen Busunternehmen bereits für die Fahrt nach Sestri Levante/Cinque Terre erwartet werden. Nach einer Begrüßung im Hotel Bezug der Zimmer im 4\* Grand Hotel Albergo, nicht weit entfernt vom Strand. Nach dem Abendessen Spaziergang an der Palmenpromenade. (-/-/A)

### 2. Tag, Montag, 06.05./13.05./07.10.: Küstenwandern Sestri Levante – Moneglia

Unser erster Ausflug wird eine liebeliche Wanderung: Wir machen einen Rundgang durch den wunderschönen Ort Sestri Levante und besichtigen die romantische Bucht „Baia del Silenzio“. Ein traumhafter Panoramaweg führt uns weiter zur Punta Manara, ein Platz mit herrlicher Rundumsicht auf den Golfo del Tigullio. Nach einer kleinen Pause im Örtchen Riva Trigoso geht es weiter durch Steineichenwälder und dichte Macchia bis nach Moneglia. (F/-/A)

**Gehzeit: 5 h | 500 hm ↑ 500 ↓ |**

### 3. Tag, Dienstag, 07.05./14.05./08.10.: Vernazza – Corniglia – Volastra – Manarola

Von Vernazza steigen wir durch die Macchia auf fast 200 Höhenmeter auf, bevor wir wieder hinuntersteigen zum Dorf Corniglia, welches herrlich auf einem Kamm oberhalb der Punta dell Lugo liegt. Einen Abstecher hinein ins Dorf sollten wir uns auf jeden Fall gönnen, um einen kurzen Espresso-Stopp auf einer tollen, kleinen Piazza zu machen. Anschließend verlassen wir den offiziellen Wanderweg entlang der Küste, um einem wunderschönen Panoramaweg oberhalb zu folgen, der durch terrassenförmig angelegte Weinberge führt und stets herrliche Ausblicke auf das blaue Meer bietet, bevor wir nach Manarola, dem vierten Dorf der Cinque Terre, kommen. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Sestri Levante. (F/-/A) **Gehzeit: 5 h | 550 hm ↑ | 500 hm ↓ |**

### 4. Tag, Mittwoch, 08.05./15.05./09.10.: Bahnfahrt Moneglia – Riomaggiore

Mit der Bahn fahren wir von Moneglia zum vortägigen Etappenziel nach **Riomaggiore**. Dieser herrliche Hafenort in der Bucht von La Spezia bildet das Ende der Cinque Terre. Wir starten zu unserer nächsten Wanderung: Von Riomaggiore, dem südlichsten der fünf legendären Fischerdörfer, geht es nach Portovenere, wobei wir von unserem Wanderweg hoch über dem Meer großartige Ausblicke auf eine spektakuläre Küste genießen – sozusagen die Königsetappe. Mehrere Aussichtsplataeus erlauben bereits die Sicht auf unseren Zielort und die vielen kleinen Boote, die auf dem azurblauen Meer vorbeiziehen. Auch der Aufenthalt in Portovenere ist großartig.

Mit dem Schiff verlassen wir den „Hafen der Venus“ ... die Liebesgöttin soll von diesem Küstenabschnitt begeistert gewesen sein! Rückfahrt zum Hotel. (F/-/A) **Gehzeit ca. 5 h | 600 hm ↑ | 600 hm ↓**



### 5. Tag, Donnerstag, 09.05./16.05./10.10.: Wandern am Sentiero Verdeazzurro: Framura nach Levanto

Heute wandern wir einen Teil des „Sentiero Verdeazzurro“ („grün-blauer Weg“), der seinem Namen alle Ehre macht. Durch einsame Fels- und Waldlandschaften erreichen wir den atemberaubenden Aussichtspunkt „Salto della Lepre“. Er wurde im Laufe der Jahrhunderte von Einheimischen als Saumpfad angelegt, um die Dörfer der Cinque Terre zu verbinden. In Bonassola machen wir Pause in einer der netten Bars und erreichen dann den Ort Levanto über die zum Wanderweg ausgebaute alte Eisenbahnstrecke.

Die Postkartenidylle dieser alten Fischerdörfer ist weltbekannt.

(F/-/A) | Gehzeit ca. 3,5 Stunden | 400 hm ↑ 400 hm ↓



### 6. Tag, Freitag, 10.05./17.05./11.10.: San Fruttuoso – das Juwel des Monte Portofino:

Von Camogli aus geht es über die Halbinsel Portofino zur Abtei San Fruttuoso, die nur mit dem Schiff oder zu Fuß erreichbar ist. Der Aufstieg nach San Rocco mit Blick auf die Bucht von Camogli ist einfach umwerfend. Die wunderschönen Wanderpfade im Naturpark Portofino sind einzigartig. Noch schöner ist der steile Abstieg nach San Fruttuoso. (Hier Möglichkeit zum Ausstieg – Rückfahrt nach Portofino mit dem Schiff). Allerdings ist die Wanderung von San Fruttuoso nach Portofino unserer Meinung nach fast noch schöner und sollte eigentlich nicht versäumt werden. Am späten Nachmittag erreichen wir Portofino, das „St. Tropez“ Italiens. Rückfahrt zum Hotel. (F/-/-)

Gehzeit ca. 5,5 h | 650 hm ↑ | 650 hm ↓

### 7. Tag, Samstag, 11.05./18.05./12.10.: Abschied nehmen von Sestri Levante – Heimreise

Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Mailand, von wo aus wir den Flug zu Ihrem Abflughafen antreten werden. (F/-/-)

### Unsere Unterkunft auf dieser Wanderreise: 4\*Hotel Grande Albergo, Sestri Levante

Unser bewährtes 4\*Hotel befindet sich in Sestri Levante, direkt am Strand der ligurischen Riviera gelegen. Das Hotel verfügt über einen Innenhof mit Garten und eine schöne Dachterrasse mit Blick auf die Stadt. Das Hotel bietet schöne Zimmer mit LCD-TVs mit Satellitenempfang und eigenen Badezimmern mit Dusche. Das Restaurant serviert traditionelle lokale & internationale Gerichte zum Abendessen. Morgens erwartet Sie ein herzhaftes Frühstücksbuffet, das Käse, Schinken, frisches Obst und eine Auswahl an Croissants und Kuchen beinhaltet.

Weitere Informationen zum Hotel: <https://grandealbergo.it>



#### **Enthaltene Leistungen:**

- Direktflug ab/bis Wien (weitere Abflughäfen auf Anfrage, z.B. München, Frankfurt, Berlin, Zürich, etc.) mit Austrian Air
- 1x 23 kg Freigepäck, alle Flughafentaxen
- 6 Nächte im 4\*Hotel Grande Albergo in Sestri Levante
- Zimmer mit DU/WC/TV/Telefon/W-Lan
- Frühstücksbuffet und Abendessen mit Menüwahl, Willkommensgetränk
- Tischwasser beim Abendessen
- Wanderungen lt. Programm
- Reiseleitung ab/bis Mailand Flughafen: OLIVA Italien-Insiderin Katharina Dieckhoff
- sämtliche Schifffahrten, Bahnfahrten und Transfers
- 1x Reiseführer pro Buchung
- Ortstaxe für Sestri Levante (€ 2,00/Person/Tag)
- sämtliche Steuern und Gebühren

**Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1.480,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 1.640,-**

#### **Nicht enthaltene Leistungen:**

persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Reise- und Stornoversicherung

**Einreisebestimmungen:** Gültiger Reisepass

**Gesundheitsbestimmungen:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. [www.reisemed.at](http://www.reisemed.at). Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

### **Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!**

**Buchung & Kontakt:** Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at) | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at)

Montag – Freitag | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 12.30 Uhr – 15.00 Uhr

**Veranstalter: OLIVA Reisen, GISA-Zahl: 19872964**

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.  
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.  
Programmänderungen vorbehalten.**