

## Faszination Wattenmeer:

### Wandern auf der „Königin“ – Insel Sylt

#### Auszeiten! Einfach Mee(h)r genießen!

Sylt, das Paradies der Nordsee, ist vor allem bekannt als Laufsteg für die Reichen und Schönen. Dabei hat Sylt für jeden eine Menge zu bieten. Vor allem diese ganz besondere natürliche Stille, die diese Insel ausstrahlt, fasziniert und verzaubert. Hier ist man nicht nur losgelöst vom Festland, sondern auch vom Alltagsstress. Wie ein kleiner eigener Planet schwebt Sylt hier vor der schleswig-holsteinischen Küste an der Grenze zu Dänemark im weiten, blauen Nordseeraum. Naturliebhaber lockt der herrliche, rund 40 km lange Weststrand zum Wandern durch die Dünen oder auf der Wattseite. Oder man durchquert die Insel mit dem Rad auf den gut angelegten Fahrradwegen. Wer einmal die Kraft der hiesigen Winde gespürt hat, vom Rauschen der Nordseewellen und Dünengräser begleitet wurde und von der Sylter Sonne liebevoll umarmt und gewärmt wurde, der wird immer wiederkommen wollen, um durch die Sylter Dünen und Heidelandschaft zu wandern.

Die schönsten Touren und Routen haben wir für Sie ausgewählt. **Geben Sie sich den Frischluftkick!**

**Reisetermin: 07.09. – 13.09.2026 | mit Maria Kryza-Gersch**



#### Das Besondere an dieser Oliva-Wanderreise:

- Unterbringung im Strandhotel Easy Living in List auf Sylt
- Geführte Wanderungen auf Sylt durch großartige Dünen-, Watt- und Heidelandschaften
- Friesische Entdeckungstour auf unserer Inselrundfahrt
- Geringe Höhenunterschiede zwischen 100 und 150 Meter
- Spektakuläre Natur zwischen Land und Meer
- Gäste: 12–20

**Zusatzbonus:** Neben der Landschaft ist die jodhaltige, reine Luft ein weiterer Höhepunkt jeder Wandertour auf Sylt. Das Klima wirkt besonders wohltuend bei Erkrankungen der Atemwege.

## Unser Reiseprogramm

---

### 1. Tag, Montag, 07.09.2026: Anreise auf Sylt – gemütliche Wattwanderung

Anreise per Flugzeug nach Sylt. Danach Fahrt und Zimmerbezug in unserem Hotel, direkt am herrlichen Strand von List gelegen. Im Anschluss unternehmen wir einen ersten Erkundungsspaziergang. Lassen Sie sich von dieser faszinierenden Landschaft verzaubern. (-/-/-)

### 2. Tag, Dienstag, 08.09.: Friesische Entdeckungstour auf unserer Inselrundfahrt

Begleiten Sie uns zu einer friesischen Entdeckungstour auf unserer Inselrundfahrt. Vorbei an gemütlichen, reetgedeckten Friesenhäusern geht die Fahrt in das idyllische Dorf Keitum, welches direkt am Watt gelegen ist. Die kleinen verwinkelten Gassen im historischen Ortskern und die malerischen Häuser laden zum Träumen ein. Bei einem Rundgang erfahren wir interessante Geschichten zu den Häusern und deren Familien. Weiter geht die Fahrt durch den eleganten „Promi-Ort“ Kampen, wo Sie die Möglichkeit haben, über die „Whiskymeile“ zu spazieren oder das rote Kliff von einer Aussichtsplattform zu erleben. Unsere Mittagspause verbringen wir im pulsierenden Westerland. Am späten Nachmittag sind wir zurück in unserem Hotel. (F/-/-)



### 3. Tag, Mittwoch, 09.09.: Wattwanderung

Wir unternehmen eine Wattwanderung (ca. 2 Std.) mit einem örtlichen Wattwanderführer oder alternativ eine geführte Dünenwanderung. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung: Lust auf Strand oder das spannende Erlebniszentrum „Naturgewalten“? (F/-/-)

### 4. Tag, Donnerstag, 10.09.: Tour durch die Braderuper Heide

Zwischen Kampen und Braderup liegt das Naturschutzgebiet Braderuper Heide. Seit 1979 steht die 137 ha große Fläche unter Naturschutz. Die Geestheide wächst auf einer ehemaligen Waldfläche. Bis zu 2.500 Tier- und rund 150 Pflanzenarten wurden bislang in der Sylter Heide entdeckt. Bei einer geführten Wanderung werden die Schätze des Areals gezeigt (Dauer ca. 3 h). (F/-/-)

### 5. Tag, Freitag, 11.09.: Wandern um Hörnum (Dauer ca. 3 h)

Abseits des familienfreundlichen Hauptstrandes lohnt sich die kurze Wanderung um die Hörnum-Odde. Die urwüchsige Landschaft des Naturschutzgebietes steht wegen Wind und Wetter in einem ständigen Wandel. Spaziergänger können dort tief eingeschnittene, halboffene Dünentäler sowie Sand-Salzwiesen entdecken. Die Odde wird von Dünen umrahmt und von einem rot-weißen Leuchtturm bewacht. Die jüngsten Sylter Dünenformationen sind den Angaben zufolge etwa 3.000, die ältesten bis zu 8.000 Jahre alt. Ganz im Süden können die Nachbarinseln Föhr und Amrum erspäht werden. (F/-/-)



### 6. Tag, Samstag, 12.09.: Lister Ellenbogen – Abschiedsabendessen

Heute steht der Lister Ellenbogen, eine der ursprünglichsten Küsten Sylts, auf unserem Programm. Zwei Leuchttürme bewachen die West- und Ostseite der Spitze – Küstenidyll pur! Am nördlichsten Punkt Deutschlands angekommen, können wir fast auf die dänische Insel Rømø hüpfen. Von dort wandern wir zurück nach List (Dauer ca. 3,5 h). Am Abend genießen wir in einem Fischlokal ein gemeinsames Abschiedsabendessen und lassen die letzten Tage Revue passieren. (F/-/A)

## 7. Tag, Sonntag, 13.09.: Heimreise

Nach erholsamen Tagen auf der faszinierenden Nordseeinsel treten wir die Heimreise an. Genießen Sie bei einem Strandspaziergang noch ein letztes Mal die gute Luft und die herrliche Aussicht, bevor uns unser Transferbus zum Flughafen bringt und wir den Rückflug antreten. (F/-/-)

### Ihr Hotel auf dieser Oliva-Wanderreise:

**Seeluft, Strand & Meer! Ihr persönlich ausgewähltes Hotel auf Sylt „Easy Living Hotel“:** Das Beachhouse Hotel wurde erst 2017 eröffnet. Es liegt im Herzen von List, umgeben von Wanderdünen, Heide und Salzwiesen. Das Wattenmeer vor der Tür.

Herzliche Atmosphäre und attraktives, inseltypisch gemütliches Design sorgen hier für entspannte Urlaubslaune. Allein die meeresberauschende Umgebung ist natürliche Wellness pur! Nähere Informationen auf [www.hotel-easy-living.de](http://www.hotel-easy-living.de)



### **Enthaltene Leistungen:**

- Flug ab/bis Wien (weitere Abflughäfen auf Anfrage, z.B. München, Zürich etc.) nach/von Sylt
- Bustransfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 6 Nächte im Strandhotel „Easy Living Hotel“ in List auf Sylt
- 6 x reichhaltiges und regionales Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen gemäß Reiseverlauf (Tag 6)
- Oliva-Reisebegleitung: Dr. Maria Kryza-Gersch
- Örtlicher Wanderguide ab/bis Hotel
- Alle Eintritte und Gebühren
- E-Bike für einen halben Tag
- Ausführliche Reiseinformationen, 1 Reiseführer pro Buchung
- Alle Gebühren und Steuern

**Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1.890,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 2.330,-**

### **Nicht enthaltene Leistungen:**

- Getränke zu den Mahlzeiten
- Sonstige Mahlzeiten, welche nicht im Programm angeführt sind
- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder

**Einreisebestimmungen:** Gültiger Reisepass

**Gesundheitsbestimmungen:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. [www.reisemed.at](http://www.reisemed.at). Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

## **Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!**

**Buchung & Kontakt:** OLIVA Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at) | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at)

Montag–Freitag | 09.00 Uhr–12.00 Uhr und 12.30 Uhr–15.00 Uhr

**Veranstalter: OLIVA Reisen, Reisen, GISA-Zahl: 19872964**

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.**