

Malerische Cinque Terre

Die Magie des Gehens – grenzenlos wandern

Die **berühmteste und meistbesuchte Wanderregion Italiens** bietet aufregend schöne Wege. Uralte Pfade hoch über dem Meer führen mit großartiger Aussicht durch **Weinberge, Olivenhaine** und an **Steilhängen** entlang, die mit Wolfsmilch, Ginster und Kakteen bewachsen sind. Die Dörfer dieses jahrhundertlang völlig abgeschiedenen Gebiets sind so gut erhalten wie nirgendwo sonst an der italienischen Küste und wurden zum **UNESCO-Weltkulturerbe** ernannt. Gleichzeitig sind die Cinque Terre ein ideales Wandergebiet und ein Landschaftskunstwerk: Seit 1.000 Jahren haben die Menschen dem Wald hier fruchtbares Land abgetrotzt und kultivierbare Terrassen angelegt. Traumhafte Fußpfade verbinden die fünf Küstenorte miteinander. Sie führen vorbei an **Zitronen- und Orangenbäumen, Weinterrassen oder duftenden Macchien, durch Kastanien- und Pinienwälder**, und immer meint man, zwischen Himmel und Wasser zu schweben. Vernazza gilt als schönster und berühmtester der fünf Orte, Monterosso ist der größte, Corniglia liegt als einziger nicht direkt am Meer und Manarola und Riomaggiore sind durch die „Via dell'Amore“ verbunden – das ist nicht nur etwas für Romantiker!

Reisetermine: **03.05. – 09.05.2026 | mit Lukas Mazzola**
04.10. – 10.10.2026 | mit Lukas Mazzola



Das Besondere dieser Oliva-Wanderreise:

- Mehr Wanderkomfort durch den beliebten Oliva-Wanderguide Lukas Mazzola
- Nationalpark Cinque Terre, Weltkulturerbe der UNESCO
- Bewährtes 3*Standorthotel Villa Rosa im Herzen von Sestri Levante
- San Fruttuoso – das Juwel des Monte di Portofino
- Wandertouren zwischen 2,5 bis 6 Stunden (je nach persönlichem Anspruch)
- Gruppengröße: je 15–25 Personen

Unser Reiseprogramm

1. Tag, 03.05./04.10.2026: Anreise und Abendspaziergang

Busanreise nach Sestri Levante/Cinque Terre und Bezug der Zimmer im kleinen, familiengeführten Hotel, nicht weit entfernt vom Strand. Nach dem Abendessen Spaziergang an der Palmenpromenade. (-/-/A)

2. Tag, 04.05./05.10.: Wandern am Sentiero Verdeazzurro: von Framura nach Bonassola

Nach dem Frühstück machen wir einen Rundgang durch den wunderschönen Ort Sestri Levante und besichtigen die romantische Bucht „Baia del Silenzio“. Anschließend fahren wir erstmals im Zug die wunderbare Küstenstrecke entlang in Richtung Osten in den kleinen Ort Framura. Von dort wandern wir einen Teil des „Sentiero Verdeazzurro“ („grün-blauer Weg“), der seinem Namen alle Ehre macht. Er wurde im Laufe der Jahrhunderte von Einheimischen als Saumpfad angelegt, um die Küstendörfer zu verbinden. Durch einsame Fels- und Waldlandschaften erreichen wir den atemberaubenden Aussichtspunkt „Salto della Lepre“. In Bonassola machen wir Pause in einer der netten Bars. Die Postkartenidylle dieser alten Fischerdörfer ist weltbekannt. Anschließend fahren wir mit dem Zug wieder nach Sestri Levante.

(F/-/A) **Gehzeit ca. 3 Stunden | 400 hm ↑ | 400 hm ↓**



3. Tag, 05.05./06.10.: Manarola – Volastra – Corniglia – Vernazza

Wir fahren mit dem Zug nach Manarola inmitten der Cinque Terre. Der Panoramaweg von Manarola bedarf guter Kondition, doch wird man rundum mit spektakulären Blicken und Fotomotiven verwöhnt. Über das höher gelegene Dorf Volastra geht es in die Weinberge nach Corniglia. Corniglia liegt herrlich auf einem Kamm oberhalb der Punta del Lugo. Einen Abstecher hinein ins Dorf sollten wir uns auf jeden Fall gönnen, um einen kurzen Espresso-Stopp auf einer tollen, kleinen Piazza zu machen. Anschließend steigen wir durch die Macchia wieder auf 200 Höhenmeter auf, bevor wir wieder hinuntersteigen zum Dorf Vernazza. Wer aber schon müde ist, kann Vernazza auch mit dem Zug erreichen. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Sestri Levante. (F/-/A) **Gehzeit: 4 h | 550 hm ↑ | 500 hm ↓**

***Möglichkeit, den zweiten Teil der Wanderung auszulassen und stattdessen per Zug nach Vernazza zu fahren. Gehzeit der Kurzvariante ca. 2,5 Stunden | 350 hm ↑ | 350 hm ↓**

4. Tag, 06.05./07.10.: Bahnfahrt Sestri Levante–Riomaggiore

Mit der Bahn fahren wir von Sestri Levante wieder in die Cinque Terre nach Riomaggiore. Dieser herrliche Hafenort in der Bucht von La Spezia bildet das Ende der Cinque Terre. Wir starten zu unserer nächsten Wanderung: Von Riomaggiore, dem südlichsten der fünf legendären Fischerdörfer, geht es nach Portovenere, wobei wir von unserem Wanderweg hoch über dem Meer großartige Ausblicke auf eine spektakuläre Küste genießen – sozusagen die Königsetappe. Mehrere Aussichtsplataus erlauben bereits die Sicht auf unseren Zielort und die vielen kleinen Boote, die auf dem azurblauen Meer vorbeiziehen. Auch der Aufenthalt in Portovenere ist großartig. Mit dem Schiff verlassen wir den „Hafen der Venus“ – die Liebesgöttin soll von diesem Küstenabschnitt begeistert gewesen sein! Rückfahrt zum Hotel. (F/-/A) **Gehzeit ca. 5 Stunden | 600 hm ↑ | 600 hm ↓**



***Diese Wanderung kann nicht abgekürzt werden. Wer nicht wandern möchte, kann stattdessen einen Shopping-Tag in La Spezia einlegen und per Schiff nach Portovenere fahren, wo man wieder auf die restliche Gruppe trifft.**

5. Tag, 07.05./08.10.: Portofino – das Juwel der ligurischen Küste

Heute fahren wir mit unserem Bus die aussichtsreiche Straße nach Ruta di Camogli. Der Aufstieg hinein in den Naturpark von Portofino mit Blick auf die Bucht von Camogli ist einfach umwerfend. Die wunderschönen Wanderpfade im Naturpark sind einzigartig. Bei Schönwetter können wir zur Bucht von San Fruttuoso mit ihrer einzigartigen Abtei hinabsteigen, die nur mit dem Schiff oder zu Fuß erreichbar ist, und dann mit dem Schiff nach Portofino weiterfahren. Am späten Nachmittag erreichen wir Portofino, das „Saint-Tropez“ Italiens. Rückfahrt zum Hotel. An diesem Tag können Sie das reichhaltige Restaurantangebot in Sestri Levante kennenlernen. (F/-/-)

Gehzeit ca. 3 Stunden | 300 hm ↑ | 500 hm ↓



6. Tag, 08.05./09.10.: Küstenwandern Moneglia–Sestri Levante

Eine kurze Zugfahrt bringt uns nach Moneglia, wo wir unsere letzte liebliche Wanderung an der ligurischen Küste machen. Ein traumhafter Panoramaweg inmitten von Steineichenwäldern, dichter Macchia und zahlreichen Erdbeerbäumen vorbei zum Aussichtspunkt Punta Baffe und anschließend in den Ort Riva Trigoso. Nach einer kleinen Pause machen wir einen letzten Aufstieg zum alten Wachturm von Punta Manara, einem Platz mit herrlicher Rundumsicht auf den Golfo del Tigullio und die Halbinsel von Sestri Levante. Wir erreichen am Nachmittag Sestri und haben reichlich Zeit, den Ort ein vorerst letztes Mal zu genießen. (F/-/A)

Gehzeit: 5,5 Stunden | 600 hm ↑ | 600 hm ↓

***Möglichkeit, die Wanderung in Riva Trigoso abzubrechen und mit Zug oder Bus nach Sestri Levante zu fahren.**

Gehzeit der Kurzvariante: 3 h | 350 hm ↑ | 350 hm ↓

7. Tag, 09.05./10.10.: Abschied nehmen von Sestri Levante – Heimreise

Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Österreich zum jeweiligen Einstiegsort.

Unsere Unterkunft auf dieser Wanderreise: 3*Hotel-Albergo Villa Rosa, Sestri Levante

Unser bewährtes Hotel befindet sich in Sestri Levante, einen 5-minütigen Spaziergang vom Strand an der ligurischen Riviera entfernt. Das Hotel verfügt über einen Innenhof und eine schöne Dachterrasse mit Blick auf die Stadt. Das Albergo Villa Rosa bietet schöne Zimmer mit Fliesenböden, LCD-TV mit Satellitenempfang und eigenen Badezimmern mit Dusche. Das Restaurant serviert traditionelle lokale Gerichte zum Abendessen. Morgens erwartet Sie ein herzhaftes Frühstücksbuffet, das Käse, Schinken, frisches Obst und eine Auswahl an Croissants und Kuchen beinhaltet. Kostenlose Fahrräder können Sie an der 24-Stunden-Rezeption, die auch über einen Concierge-Service verfügt, ausleihen.

Weitere Informationen zum Hotel: <https://villarosahotel.it>



Enthaltene Leistungen:

- Busfahrt im Komfortbus ab/an Wien via Graz (Zustiege: Guntramsdorf, Hartberg, Graz-Webling, Klagenfurt);
*Fluganreise gegen Aufpreis möglich
- 6 Nächte im 3*Hotel Villa Rosa in Sestri Levante
- Willkommensgetränk
- 6 x Frühstücksbuffet im Hotel Villa Rosa
- 5 x Abendessen mit Menüwahl im Hotel Villa Rosa
- Wanderungen gemäß Reiseprogramm
- Reiseleitung: Oliva-Italien-Profi und Wanderguide Lukas Mazzola
- Sämtliche Schifffahrten, Bahnfahrten und Transfers
- 1 x Weinverkostung inkl. Light Lunch
- 1 x Reiseführer pro Buchung
- Sämtliche Steuern

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1.220,–

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 1.460, –

Nicht enthaltene Leistungen:

Persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Reise- und Stornoversicherung



Einreisebestimmungen: Gültiger Reisepass

Gesundheitsbestimmungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. www.reisemed.at. Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

Buchung & Kontakt: OLIVA Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at

Montag–Freitag | 09.00 Uhr–12.00 Uhr und 12.30 Uhr–15.00 Uhr

Veranstalter: OLIVA Reisen, GISA-Zahl: 19872964

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.
Programmänderungen vorbehalten.**