

Aktiv erholen auf Rab – „The Happy Island“: Nordic Walking & Wandern

Nicht ohne Grund wird die kroatische Adria-Insel Rab die „glückliche Insel“ genannt: 30 Sandstrände, malerische Buchten mit smaragdgrünem Wasser, die liebevolle Altstadt der Inselhauptstadt Rab, der dichte Wald Kalifront und die gastfreundlichen Einheimischen machen Gäste einfach „happy“. Auf unseren Wanderungen, in exklusiver Kleingruppe, erkunden wir gemeinsam die schönsten Wege der Insel. Weite Panoramablicke auf die vorgelagerten Inselchen, kleinen Dörfer und auf die spektakuläre Küstenlinie inklusive.

Urlaub. Entspannung. Bewegung. Tanken Sie Kraft und Energie bei Ihrer Nordic-Walking-Reise auf der Insel Rab, für Sie liebevoll zusammengestellt von Oliva Reisen. **Die Natur erfahren, loslassen und durchatmen:** Das ist auf Rab besonders gut möglich. Die wunderschöne Insel ist eine Oase der Ruhe und Entspannung.

Den herrlich mediterranen Duft der umliegenden Pinienwälder einatmen, die Wanderschuhe auspacken, den Blick übers weite Meer schweifen lassen und dazwischen gemütliche Wanderungen bzw. Nordic-Walking-Touren unternehmen.

Reisetermin: 08.04.–12.04.2026 | mit Christa & Franz Rath



Das Besondere dieser Oliva-Aktivreise:

- Bewegung am Meer in gemütlicher Atmosphäre
- Ausgewählte Touren durch die wunderschöne Landschaft auf der Insel Rab
- Wellness & Entspannung im persönlich ausgewählten 4*Valamar Padova Hotel, Rab
- Hotel-Zertifizierungen: Blaue Flagge und Travelife
- Reisebetreuung und Nordic-Walking-Leitung durch Franz und Christa Rath
- Gruppe: 20–35 Personen

Unser Reiseprogramm

1. Tag, Mittwoch, 08.04.2026: Anreise Insel Rab

Anreise mit unserem Komfortreisebus vorbei an Rijeka und Fährüberfahrt auf die Insel Rab. Nach unserer Ankunft unternehmen wir einen gemütlichen Spaziergang in Rab. Danach gemeinsames Abendessen im Hotel. (-/-/A)

2. Tag, Donnerstag, 09.04.: Altstadt von Rab

Bei einem geführten Stadtrundgang durchstreifen wir die idyllischen Gässchen der malerischen Inselhauptstadt Rab. Wir bestaunen den großen Platz vor dem Gebäudekomplex des Fürstenpalasts, das alte Stadttor mit der Turmuhr und die Nikolauskirche (Außenbesichtigungen). Ein Besuch des Hauses der berühmten Raber Torte samt Kostprobe rundet den Tag ab. Nachmittags haben Sie Zeit zur freien Verfügung oder Sie genießen den Wellnessbereich im Hotel. Gehzeit ca. 3 Std. (F/-/A)



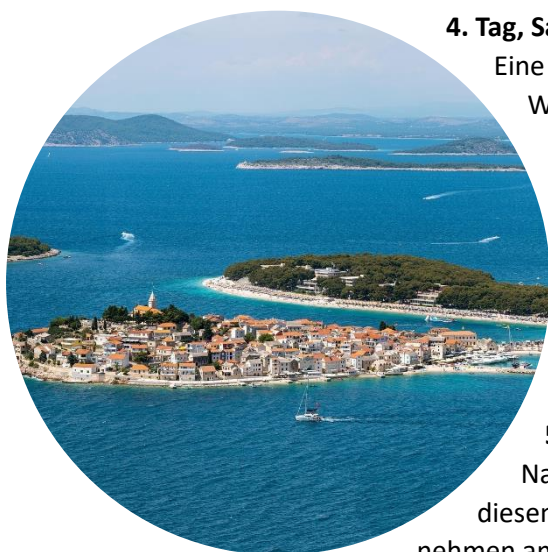
3. Tag, Freitag, 10.04.: Karibik in Kroatien

Nach unserem Frühstück besuchen wir den westlichen Teil der Insel. Dort wandern wir vom „Karibikstrand“ bei Kapor durch das Naturschutzgebiet Dundo auf der Halbinsel Kalifront. Riesige Steineichen, wilde Olivenbäume, Blumeneschen, Flaumeichen und Lorbeer säumen unseren Weg. Zwischendurch passieren wir Futterstellen für Rehe. Mit ein bisschen Glück können wir diese beim Äsen beobachten (Gehzeit: 4 Std., +/- 270 m). Am späten Nachmittag Rückfahrt ins Hotel. (F/-/A)

4. Tag, Samstag, 11.04.: Der Premuzic Weg mit Weitblick

Eine knackige Wanderung steht heute auf unserem Programm.

Wir fahren nur eine kurze Strecke bis zu unserem Ausgangspunkt in Supetar Draga. Wir passieren kleine Weiler, während uns der Weg durch zahlreiche Buchten und Täler, z.B. das liebevolle Tal Fruga, führt. Immer wieder haben wir einen grandiosen Ausblick auf das Velebit Gebirge. Am frühen Nachmittag kehren wir dann wieder zu unserem Hotel zurück. Reine Gehzeit: 3,5 Std., +/-200m, ca. 10km). (F/-/A)



5. Tag, Sonntag, 12.04.: Heimreise

Nach unserem Frühstück heißt es leider Abschied nehmen von diesem wunderbaren Ort. Wir treten unsere Heimreise an und nehmen am Vormittag unsere Fähre ab Rab. Ankunft im Raum Graz um ca. 19.00 Uhr, Ankunft im Raum Wien um ca. 21.00 Uhr. (F/-/-)

Wir laden Sie ein, die Schönheit der Bewegung beim Gehen mit Stöcken zu entdecken, Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern und damit Ihr Leben nachhaltig zu bereichern.

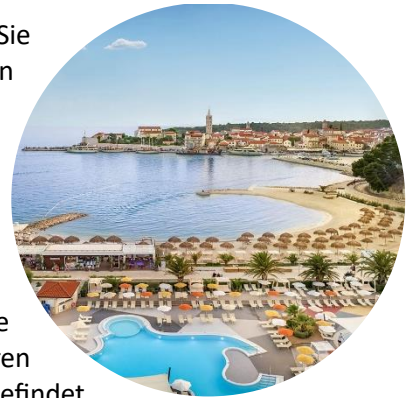
„Der Weg ist das Ziel und der nächste Schritt ist immer der wichtigste.“

In diesem Sinne wünschen wir viel Freude beim Nordic Walking!

Christa und Franz Rath

Ihr Hotel auf dieser Reise: ****Valamar Padova

Das Hotel liegt direkt am Meer in der Bucht Prva Padova. Hier wohnen Sie 20 Gehminuten von der Altstadt von Rab entfernt. In 5 Minuten Entfernung können Sie eine Bootstour unternehmen. Freuen Sie sich auf einen Außenpool. Ein Sandstrand befindet sich 200 m vom Hotel entfernt. Die gemütlich eingerichteten und klimatisierten Zimmer bieten Ihnen einen Balkon mit Ausblick auf das Meer oder den Park und verfügen über ein eigenes Bad, ein Telefon, Sat-TV, eine Minibar sowie einen Safe. Frühstücksbuffet und Abendessen sind im Restaurant des Hotels erhältlich. Sie können auch in der Bar entspannen. Dort wird eine Auswahl an Getränken angeboten. Zu den weiteren Einrichtungen gehören eine Sauna, ein Massagesalon sowie ein Konferenzraum. In der Nähe befindet sich zudem eine Strandbar.



Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf der Internetseite:

<https://www.valamar.com/de/hotels-rab/padova-hotel>

Enthaltene Leistungen:

- Busfahrt im modernen Komfortreisebus ab/an Wien (weitere Einstiegsstellen: Wien Busbahnhof, Wiener Neustadt, Hartberg, Gleisdorf, Graz)
- 4 Nächte im beliebten und komfortablen 4*Valamar Padova Hotel, Rab
- Verpflegung: 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4 x Abendessen (Buffet) im Hotel, inkl. Schankgetränke beim Abendessen
- Begrüßungsgetränk
- Oliva-Reisebegleitung und Nordic-Walking-Leitung: Christa & Franz Rath
- Stadtführung in der Altstadt von Rab
- Benützung von Poollandschaft & Wellnesseinrichtungen im Hotel Padova
- Bademantel und Badeschuhe für den Wellnessbereich
- Alle Ausflüge und Nordic-Walking-Touren
- Picknick am 4. Tag
- Fährüberfahrten
- Sämtliche Steuern und Gebühren

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 640,00*

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 760,00*

(*Aufpreis Zimmer mit Meerblick: EUR 48,00/Person für 4 Nächte)



Nicht enthaltene Leistungen:

- Persönliche Ausgaben, Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel, Trinkgelder
- Storno- & Reiseversicherung

Hinweis:

Programmänderungen aus meteorologischen und organisatorischen Gründen vorbehalten. Des Weiteren empfehlen wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gewisse Trittsicherheit, Kondition für die geplanten Touren sowie eine entsprechende Wanderausrüstung (festes Schuhwerk, Walkingstöcke etc.).

Gesundheitsplus!

Wussten Sie, dass ...

... man am Meer in einem Tag rund 10 Milliarden Teilchen einatmet, die sich gesundheitsfördernd auf Atemwege, Bronchien und Lungen auswirken können? Deshalb hat der Spaziergang am Meer eine entspannende und heilsame Wirkung.

Einreisebestimmungen: Gültiger Reisepass

Gesundheitsbestimmungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. www.reisemed.at. Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiset Teilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

Buchung & Kontakt: Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria
+43 (0) 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at
Montag–Freitag | 09.00 Uhr–12.00 Uhr und 12.30 Uhr–15.00 Uhr
Veranstalter: Oliva Reisen, GISA-Zahl: 19872964

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.**