

## Bezaubernde Provence: Genusswandern im Land des Lichts

Nirgendwo sonst zeigt sich die Provence derart vielfältig und farbenprächtig wie in dieser Region. Malerische, uralte Dörfer, Ockerfelsen, Olivenhaine und Weingärten zwischen Kalksteinmassiven, die Sümpfe der Camargue und das Meer – in der Provence gibt es wahrlich viel zu entdecken. Der Frühsommer ist dank der angenehmen Temperaturen die beste Zeit für Wanderungen. Auf Wanderwegen durch Weinberge, vorbei an Olivenbäumen und durch die großartigen, ockerfarbenen Landschaften genießen wir die Provence mit allen Sinnen.

Und manche freie Stunde zum Bummeln lässt genügend Raum für Ihre individuelle Urlaubsgestaltung. Abends können Sie den Tag in einem provenzalischen Restaurant und einem Glas Wein ausklingen lassen.

**Reisetermine: 06.06.–13.06.2026 (Lavendelblüte) | mit Oliva-Wanderexpertin Beate Manges**



### Das Besondere auf dieser Oliva-Wanderreise:

- Unterbringung im 3\*Hotel Le Val Majour, im Herzen der Provence
- Oliva-Wanderbegleitung Beate Manges, Provence-Insiderin
- Eine Wanderreise in die Landschaften der Provence
- Besuch malerischer Städte wie Aix-en-Provence & Avignon
- Kleingruppenreise: 15–20 Gäste

## Unser Reiseprogramm

---

### 1. Tag, Samstag, 06.06.2026: Ankunft in der Provence

Flug nach Marseille und Transfer ins Hotel Val Majour, wo unser gemeinsames Abendessen stattfindet. (-/-/A)

### 2. Tag, Sonntag, 07.06.: Les Alpilles: von Les Baux nach Saint-Rémy

Gleich am Morgen besuchen wir die mittelalterliche Festungsstadt Les-Baux-de-Provence. Am Felsplateau belohnen uns Ausblicke auf die Karstlandschaft der Alpilles und die vorgelagerten grünen Ebenen mit Zypressen und Olivenhainen. Dann unternehmen wir eine Wanderung über die Felsen der Alpilles nach Saint-Rémy-de-Provence. (8km, 3h30, 300m Höhenunterschied) Unsere Mittagspause verbringen wir in diesem charmanten provenzalischen Städtchen. Bei Saint-Rémy liegt das Kloster Saint-Paul de Mausole, wo Vincent van Gogh seine letzten Monate in der Provence verbracht hat und wo seine schönsten Landschaftsbilder entstanden sind. Ein Kleinod sind die Klosterkapelle und der liebevoll gestaltete romanische Kreuzgang.

(F/-/-)



### 3. Tag, Montag, 08.06.: Mediterranes Farbenspiel: Luberon – Senanque - Roussillon

Wir begeben uns ins Département Vaucluse und ins Gebiet des Luberon-Gebirges. Die Wanderung durch die wildromantische Landschaft des Vaucluse vom Dorf Gordes führt uns zum malerischen alten Zisterzienserklöster Sénanque (10km, 4h Gehzeit, 350m Höhenunterschied). Der Nachmittag hält in den leuchtenden Ockerbrüchen von Roussillon einen eindrucksvollen Naturgarten aus Mineralien und Farben für uns bereit: Beim Spaziergang durch die stillgelegten Ockerbrüche (ca. 40 min) ist man umgeben von der gesamten Palette der warmen Farben der Provence. (F/-/-)

### 4. Tag, Dienstag, 09.06.: Region Okzitanien: Uzès – Pont du Gard – Saint Roman

Über Tarascon und Beaucaire geht die Fahrt nach Uzès, wo wir auf dem provenzalischen Markt Einkäufe machen. Jeder besorgt etwas für unser gemeinsames Picknick. Danach wandern wir durch die *Garrigue* vom Dörfchen Vers entlang den Ruinen des Aquädukts zum berühmten Pont du Gard, wo wir unser gemeinsames Picknick genießen und die faszinierende römische Aquäduktbrücke besichtigen. (5km, 2h Gehzeit, 50m Höhenunterschied). Es bleibt auch Zeit, ins Museum zu gehen oder im Gardon zu baden. Der Nachmittag endet in Saint Roman, einem Höhlenkloster mit frühgeschichtlichen Wurzeln auf einem beeindruckenden Felsplateau direkt über dem Rhôneetal. (F/-/-)

### 5. Tag, Mittwoch, 10.06.: Kulturhauptstadt Avignon

Nach dem Frühstück fahren wir nach Villeneuve-lès-Avignon, einen eleganten Vorort von Avignon. Auf einer Anhöhe liegt die Festung Saint-André, eine der bedeutendsten ehemaligen Benediktinerabteien im unteren Rhôneetal. Die Gärten von Saint-André zählen zu den schönsten Südfrankreichs. Die oberen Terrassen mit Lavendel, Olivenbäumen und kleiner romanischer Kapelle bieten eine herrliche Aussicht. Bald geht es über die Rhône nach Avignon, in die ehemalige Stadt der Päpste. Nach der Mittagspause spazieren wir durch die Gassen der Altstadt und bewundern die botanische Wand der Markthalle. „Wir tanzen auf der Brücke“, heißt es im französischen Kinderlied „Sur le pont d'Avignon“. Diese Brücke sowie der Papstpalast gelten als Wahrzeichen Avignons, wir besichtigen sie ausführlich. (F/-/-)



### 6. Tag, Donnerstag, 11.06.: Aix-en-Provence – Montagne Sainte-Victoire – Cézanne & Picasso grüßen

Wir unternehmen eine Wanderung im Sainte-Victoire-Massiv (7km, ca. 3h Gehzeit, 200m Höhenunterschied). Das türkisblaue Wasser des Stausees Lac de Bimont prägt hier die Landschaft, außerdem genießt man einen optimalen Blick auf den berühmten Sainte-Victoire-Berg, Lieblingsmotiv von Paul Cézanne. Dann geht es nach Aix-en-Provence, die „Stadt

der hundert Brunnen,“ wo Caféterrassen auf lauschigen Plätzen zum Verweilen einladen. Nach der Mittagspause besichtigen wir die Altstadt von Aix auf einem geführten Rundgang. (F/-/-)

### **7. Tag, Freitag, 12.06.: Zwischen Land und Meer: die Camargue – Abschiedsessen**

Bei einer Wanderung durch den Vogelpark von Pont de Gau zwischen Tümpeln und Schilf (5km, 2h Gehzeit, komplett eben) entdecken wir die urtümliche Landschaft der Camargue mit Reisfeldern, weißen Pferden, schwarzen Stieren und Flamingos. Mittags Weiterfahrt ans Meer und Besuch des kleinen Städtchens Saintes-Maries-de-la-Mer, berühmter Wallfahrtsort der Gitans. Dort haben wir auch Zeit, uns am Strand zu sonnen und im Meer zu baden. Zu Ende des Tages begeben wir uns in die befestigte Stadt Aigues-Mortes, im Mittelalter ein wichtiger Hafen für die Kreuzzüge der französischen Krone. Dort fahren wir die Salinen des berühmten Salin du Midi entlang und bestaunen die leuchtend weißen Salzberge sowie die geheimnisvoll rosarot schimmernden Becken der Salzgärten. Am Abend findet unser Abschiedsessen in unserem Hotel statt. (F/-/A)



### **8. Tag, Samstag, 13.06.: Au revoir Provence – Heimreise**

Unsere Reise durch das Land des Lichts geht zu Ende. Wir besuchen den Markt in Arles, besichtigen die Altstadt auf einer geführten Tour und genießen eine letzte Mittagspause in dieser provenzalischen Kleinstadt. Unser Reisebus bringt uns zum Flughafen nach Marseille, von wo aus wir den Rückflug nach Hause antreten. (F/-/-)

### **Ihre Unterkunft auf dieser Wanderreise : 3\*Landhotel Le Val Majour, im Herzen der Provence**

Zwischen der Camargue und den Alpilles, Saint-Rémy-de-Provence und Arles, Avignon und Saintes-Maries-de-la-Mer gelegen, bietet das Hotel Le Val Majour klimatisierte Zimmer, einen großen (nicht beheizten) Swimmingpool im Freien und einen weitläufigen Park mit hundertjährigen Bäumen. Alle Zimmer sind im typischen Stil der Provence eingerichtet. Jeden Morgen gibt es in den Dörfern der Umgebung einen traditionellen Markt. Sie können die typischen Ortschaften besuchen oder auf den Terrassen ein Getränk genießen wie die Einheimischen. Die Zimmer sind klimatisiert und verfügen über einen Flachbild-TV und kostenfreies WLAN. Die Zimmer verfügen alle über ein eigenes Bad mit einem Haartrockner & Gartenblick.



**Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite**

[www.valmajour.fr](http://www.valmajour.fr)

**Enthaltene Leistungen:**

- Flug ab/an Wien nach Marseille (weitere Abflughäfen, z.B. Graz, München, Frankfurt, Zürich etc., auf Anfrage)
- Inkl. 1 x Freigepäck
- Alle Transfers und Busfahrten im ortsüblichen Reisebus
- 7 Nächte im 3\*Landhotel Le Val Majour, im Herzen der Provence, Zimmer mit Dusche oder Bad, WC
- 2 x Abendessen, 7x Frühstück
- Geführte Wanderungen lt. Programm
- Alle Eintritte lt. Programm
- Oliva-Reiseleitung ab/bis Marseille: Beate Manges, Provence-Insiderin
- Ausführliche Reiseunterlagen
- 1 x Reiseführer pro Buchung
- Alle Gebühren und Steuern

**Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1.995,-**

**Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 2.325,-**

**Nicht enthaltene Leistungen:**

- Reise- und Stornoversicherung
- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Mahlzeiten, welche nicht angeführt sind

**Einreisebestimmungen:** Gültiger Reisepass

**Gesundheitsbestimmungen:** Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des Österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. [www.reisemed.at](http://www.reisemed.at). Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiseteilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

**Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!**

**Buchung & Kontakt:** OLIVA Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 316/29 109 52 | [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at) | [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at)

Montag–Freitag | 09.00 Uhr–12.00 Uhr und 12.30 Uhr–15.00 Uhr

**Veranstalter: OLIVA Reisen, GISA-Zahl: 19872964**

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.**