

Aktiv erholen in Grado & im Friaul

Nordic Walking & Wandern & Meeresluft genießen

Der historische Ort **Grado** bietet die Kulisse für unsere Wander- und Nordic-Walking-Reise! Wir begeben uns auf die Spuren der römischen Antike und des Mittelalters und genießen die reizvolle Atmosphäre bei einem Bummel durch die Straßen der „Goldinsel“.

Auf unseren Nordic-Walking-Exkursionen und Wanderungen entdecken wir die beeindruckende **Steilküste bei Triest** mit der faszinierenden Karstlandschaft, die mit atemberaubenden Ausblicken und großartigen Autorenweinen begeistert. Danach lädt die **toskanisch anmutende Hügellandschaft** des Collio mit ihren terrasierten Weinbergen und ausdrucksstarken Weißweinen zum Genusswandern ein.

Auf dieser Reise verschmelzen viele Aspekte rund um **Natur, Bewegung und Kultur** und unsere Gäste erwartet ein angenehmer und entspannter Urlaub.

Reisetermin: 14.04.–18.04.2027 | mit Christa & Franz Rath



Das Besondere dieser Oliva-Aktivreise:

- Bewegung am Meer und im Friaul in gemütlicher Atmosphäre
- Ausgewählte Touren durch die wunderschöne Landschaft
- Entspannung im schönen 4*Grand Hotel Astoria in Grado
- Reisebetreuung und Nordic-Walking-Leitung durch Franz und Christa Rath
- Gruppe: 20–35 Personen

Unser Reiseprogramm

1. Tag, Mittwoch, 14.04.2027: Anreise nach Grado – Aquileia

Abreise morgens und Fahrt über Kärnten und vorbei an Udine nach Aquileia, wo uns ein Rundgang erwartet. Wir besichtigen u. a. die herrlichen Bodenmosaiken der Basilika, welche zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen. Danach haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung, bevor wir weiter nach Grado reisen. Zimmerbezug in unserem Hotel für die kommenden vier Nächte und Abendessen. Danach bleibt noch Zeit für einen Spaziergang durch die schöne Altstadt oder entlang der Strandpromenade. (-/-/A)



2. Tag, Donnerstag, 15.04.: Isola della Cona: Naturwanderung in der Riserva Naturale della Foce dell'Isonzo – Schifffahrt zur Insel Barbana

Nach dem Frühstück erkunden wir bei einer ca. 3-stündigen Wanderung das einzigartige Naturschutzgebiet im Gebiet der **Isonzomündung**. Auf flachen, gut begehbaren Wegen entdecken wir die einzigartige Lagunenlandschaft, die ein erstklassiger Ort für Vogelbeobachtung ist. Sicherlich können wir zahlreiche Wasservögel und sogar schneeweiße Camarguepferde sehen, die sich in dieser Sumpflandschaft sichtlich wohlfühlen. Gehzeit: 3 h | einfach
Am frühen Nachmittag Rückfahrt nach Grado. Wir unternehmen eine **Schifffahrt entlang der Lagune** bis zur Insel Barbana, der größten Insel der Lagune. Auf der Insel befindet sich eine der Madonna gewidmete Kirche, ein Ort der Andacht und Ziel vieler Pilger. (F/-/A)

3. Tag, Freitag, 16.04.: Küstenwandern Golf von Triest – Rilkeweg

Den heutigen Tag verbringen wir mit schönen Wanderungen im wunderschönen Karstgebiet. Traumhafte Ausblicke auf den **Golf von Triest** sind uns garantiert. Vom Triester Vorort Opicina aus wandern wir durch Pinienwald, dem Duft von Lavendel und Salbei folgend, zum Monte Grisa, wo wir die im brutalistischen Stil errichtete Wallfahrtskirche besichtigen. Weiter geht es in das Dorf Prosecco. Mit dem Bus fahren wir dann nach Sistiana, von wo aus wir am **Rilkeweg**, einem spektakulären Küstenweg, noch bis zum Schloss Duino weiterwandern können. Blicke auf das tiefblaue Meer und die wunderschönen weißen Kalkfelsen begleiten uns. Am späten Nachmittag Rückfahrt zu unserem Hotel. (F/-/A) | Gehzeit: 3 h, 300 hm↓↑



4. Tag, Samstag, 17.04.: Weinwandern im Collio und in der Brda

Wir wandern im Grenzgebiet Italien/Slowenien durch die sanfte Hügellandschaft des **Collio** und der Goriška Brda. Auf kleinen Nebenstraßen, Feld- und Wiesenwegen erforschen wir das wunderschöne Weingebiet, in dem die Trauben für außergewöhnliche Weine wie Friulano oder Ribolla Gialla reifen. Natürlich lassen wir es uns nicht nehmen, diese edlen Tropfen bei einer Degustation zu verkosten! Weiters genießen wir schöne Ausblicke im slowenischen Šmartno und spazieren durch das italienische **Cormons**. Diese Begegnung der Regionen macht das Friaul zu einem ganz besonderen Reiseziel. (F/-/A) | Gehzeit: 4 h, 350 hm↓↑



5. Tag, Sonntag, 18.04.: Venzone – Heimreise

Nach dem Frühstück fahren wir in das **Lavendelstädtchen Venzone**. Im Herzen der norditalienischen Region Friaul-Julisch Venetien, umgeben von den majestätischen Bergen der Julischen Alpen, liegt Venzone – eine mittelalterliche Stadt, die zu den schönsten Ortschaften Italiens zählt (Borghi più belli d'Italia). Es ist ein Ort, an dem man nicht nur den Duft des Lavendels, sondern auch die Kraft der menschlichen Entschlossenheit förmlich riechen kann.



Nach einem geführten Rundgang haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung, bevor wir am frühen Nachmittag die Rückreise nach Österreich antreten. Ankunft um ca. 18.00 Uhr in Graz bzw. 21.00 Uhr in Wien. (F/-/-)

***Wir laden Sie ein, die Schönheit der Bewegung beim Gehen zu entdecken,
Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern und damit Ihr Leben nachhaltig zu bereichern.
Bewegung macht uns ausgeglichener, glücklicher und auch leistungsfähiger.
„Der Weg ist das Ziel und der nächste Schritt ist immer der wichtigste.“
In diesem Sinne freuen wir uns auf ein gemütliches Miteinander und ein gemeinsames Erleben***

Christa und Franz Rath

Ihr Hotel auf dieser Reise: **Grand Hotel Astoria**

Das 4-Sterne-Hotel liegt in der Altstadt von Grado, nur wenige Meter vom Meer entfernt. Das Hotel verfügt über zwei Restaurants, Bar, Aufzug, Thermen und Wellnesscenter (gegen Aufpreis) mit Hydromassagen, Wasserfällen, Innenpool, Massage- und Kosmetikanwendungen. Das Hotel kann mit dem Bus nicht angefahren werden, da es inmitten der Altstadt liegt. Fußweg vom Bus zum Hotel ca. 5 Min. Kofferservice vom Bus zum Hotel und retour wird durch das Hotel organisiert.



Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf der Internetseite: <https://www.hotelastoria.it>

Enthaltene Leistungen:

- Busfahrt im modernen Komfortreisebus ab/an Wien (weitere Einstiegsstellen: Wien Busbahnhof, Wiener Neustadt, Hartberg, Gleisdorf, Graz)
- 4 Nächte im beliebten und komfortablen 4*Grand Hotel Astoria, Grado
- Verpflegung: 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4 x Abendessen im Hotel
- Begrüßungsgetränk
- Oliva-Reisebegleitung und Nordic-Walking-Leitung: Christa & Franz Rath
- Stadtführung in der Altstadt von Grado
- Alle Ausflüge und Nordic-Walking-Touren
- Schifffahrt zur Insel Barbana
- Eintritt Isola della Cona am 2. Tag
- Weinverkostung am 4. Tag
- Sämtliche Steuern und Gebühren

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 780,–

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 890,–

Nicht enthaltene Leistungen:

- Persönliche Ausgaben, Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel, Trinkgelder
- Storno- & Reiseversicherung

Hinweis:

Programmänderungen aus meteorologischen und organisatorischen Gründen vorbehalten. Des Weiteren empfehlen wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gewisse Trittsicherheit, Kondition für die geplanten Touren sowie eine entsprechende Wanderausrüstung (festes Schuhwerk, Walkingstöcke etc.).

Gesundheitsplus!

Wussten Sie, dass ... man am Meer in einem Tag rund 10 Milliarden Teilchen einatmet, die sich gesundheitsfördernd auf Atemwege, Bronchien und Lungen auswirken können? Deshalb hat der Spaziergang am Meer eine entspannende und heilsame Wirkung.

Einreisebestimmungen: Gültiger Reisepass

Gesundheitsbestimmungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Das Wiener Zentrum für Reisemedizin empfiehlt in Europa die generellen Impfungen des österreichischen Impfplanes. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter +43 (1) 40 383 43 bzw. www.reisemed.at. Bitte kontaktieren Sie diesbezüglich entweder Ihren Hausarzt oder das jeweilige Gesundheitsamt. Wir weisen darauf hin, dass alle Reiset Teilnehmer in angemessener körperlicher Verfassung sein müssen.

Sie haben noch Fragen? – Gerne sind wir für Sie da!

Buchung & Kontakt: Oliva Reisen | Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, Austria

+43 (0) 316/29 109 52 | mail@olivareisen.at | www.olivareisen.at

Montag–Freitag | 09.00 Uhr–12.00 Uhr und 12.30 Uhr–15.00 Uhr

Veranstalter: Oliva Reisen, GISA-Zahl: 19872964

**Diese Informationen wurden mit viel Sorgfalt zusammengestellt.
Für Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Programmänderungen vorbehalten.**